ROTA TURÍSTICO TÉCNICA

Rehabilitação Bioconstrutiva em Espaços Naturais

Interreg
España - Portugal
Biourb Natur
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA

As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade exclusiva do autor que as emite. A Comissão Europeia e as autoridades do programa INTERREG POCTEP não são responsáveis pelo uso que possa ser feito das informações contidas na mesma.

apresentação

O projeto BIOURB Natur centra-se no estudo e aprimoramento da construção bioclimática, a reabilitação sustentável e a sua aplicação nos espaços naturais.

Para isso foram desenvolvidos estudos técnicos e exemplos de reabilitação de edifícios singulares, localizados nos espaços naturais da zona transfronteiriça Espanha-Portugal.

Um dos resultados deste projeto é a presente Rota Turístico Técnica BIOURB Natur que apresentamos a seguir.

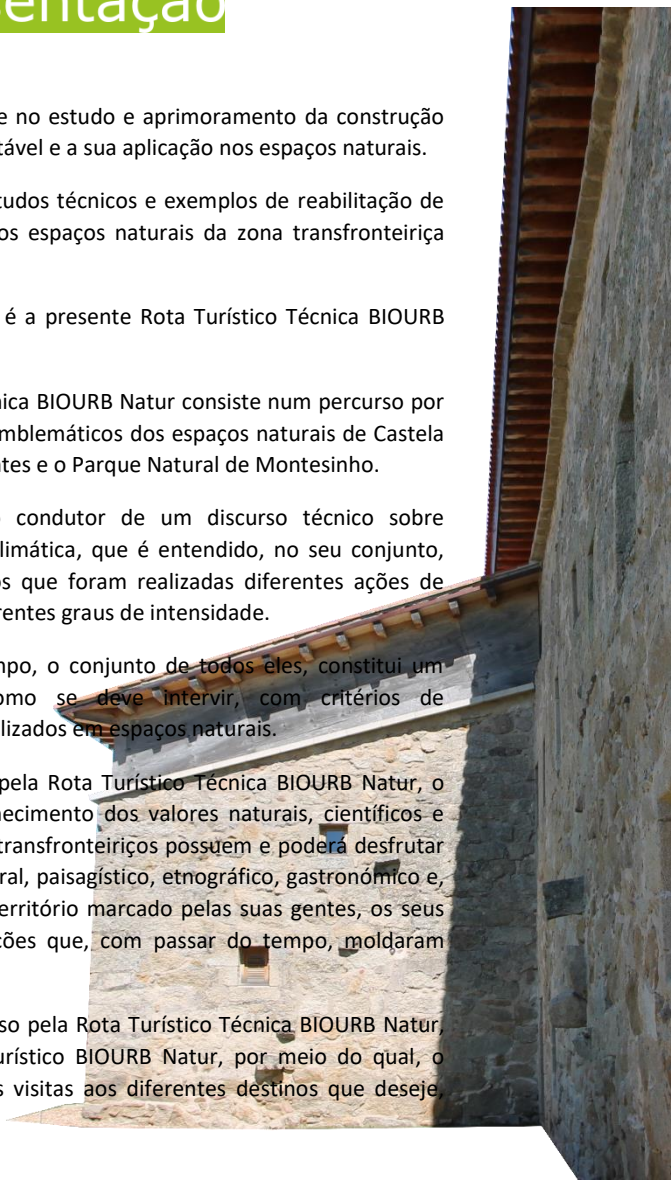
O itinerário da Rota Turístico Técnica BIOURB Natur consiste num percurso por 8 destinos localizados em locais emblemáticos dos espaços naturais de Castela e Leão e na região de Trás-os-Montes e o Parque Natural de Montesinho.

Estes 8 edifícios formam o fio condutor de um discurso técnico sobre bioconstrução e reabilitação bioclimática, que é entendido, no seu conjunto, através da visita aos edifícios nos que foram realizadas diferentes ações de reabilitação sustentável, com diferentes graus de intensidade.

Cada um deles e, ao mesmo tempo, o conjunto de todos eles, constitui um excelente demonstrador de como se deve intervir, com critérios de sustentabilidade, em edifícios localizados em espaços naturais.

Além disso, através do percurso pela Rota Turístico Técnica BIOURB Natur, o viajante irá melhorar o seu conhecimento dos valores naturais, científicos e técnicos que os espaços naturais transfronteiriços possuem e poderá desfrutar do seu património edificado, natural, paisagístico, etnográfico, gastronómico e, em resumo, aproximar-se a um território marcado pelas suas gentes, os seus costumes, festas, ofícios e tradições que, com passar do tempo, moldaram lentamente estas terras.

Para estimular e facilitar o percurso pela Rota Turístico Técnica BIOURB Natur, foi desenvolvido o Passaporte Turístico BIOURB Natur, por meio do qual, o viajante poderá distribuir as suas visitas aos diferentes destinos que deseje,



completando o percurso da mesma uma vez que tenha carimbado o seu passaporte em todos os destinos que a compõem.

Por este motivo, foi projetada a APP Passaporte Turístico BIOURB Natur na que poderá encontrar as opiniões de outros viajantes e contribuir com as suas experiências, comentários e fotos, para enriquecer a experiência de futuros visitantes.

A Rota Turístico Técnica BIOURB Natur que lhes apresentamos foi projetada incluindo informação sobre cada um dos destinos, os principais conteúdos que podem ser vistos em cada um dos edifícios a serem visitados, as suas principais características de sustentabilidade e bioconstrução. Além disto, inclui informações sobre o entorno de cada um dos edifícios, uma breve visão histórica, principais festivais e feiras, associações na zona, museus, monumentos, locais de interesse, informação sobre o património natural e atividades que podem ser realizadas, rotas de caminhadas, ciclismo e locais para ficar alojado ou onde apreciar a gastronomia do local.

A Rota Turístico Técnica BIOURB Natur se conecta e complementa com as Rotas Turísticas BIOURB, nas quais, a arquitetura tradicional e as suas soluções bioclimáticas e bioconstutivas foram valorizadas.

Ao longo desta rota, em cada um dos seus destinos, são indicadas as conexões que podem ser realizadas a partir dos diferentes destinos com os 4 itinerários das Rotas Turísticas BIOURB.

Só podemos incentivar o viajante a percorrer e concluir esta Rota Turístico Técnica BIOURB Natur, convidando-o a mergulhar neste percurso pelo património natural e construído desta zona transfronteiriça de Castela e Leão e Norte de Portugal.

equipe

Diretor do Projeto:

Felipe Romero Salvachúa, responsável do projeto BIOURB Natur no ICCL.

Equipa ICCL:

José María Enseñat Beso

Bárbara Rodríguez Oraá

Alvar Enseñat García

Oscar Sánchez Carrera

José Javier Vielba García

Laura Ruedas Pérez

Rodrigo Burgos Ballesteros

Begoña Odriozola González

Eva Soto de Francisco

Sergio Melchor González

Desenvolvimento APP Turística

CIVILNOVA

índice

Destino 1. Casa do Parque “El Risquillo” Guisando (Ávila).

Destino 2. Pavilhão Educativo Infantil do Centro de Recursos Ambientais PRAE VALLADOLID.

Destino 3. Casa do Parque das Lagoas de Villafáfila (Zamora).

Destino 4. Casa do Parque do Lago de Sanabria (Rabanillo Galende e Puebla de Sanabria).

Destino 5. Escola Municipal de Rio de Onor (Bragança).

Destino 6. Escola Municipal de Cova da Lua (Bragança).

Destino 7. Centro Aquícola de Castrelos (Bragança).

Destino 8. Casa do Parque dos Arribes del Duero 2 (Fermoselle) Convento de San Francisco.

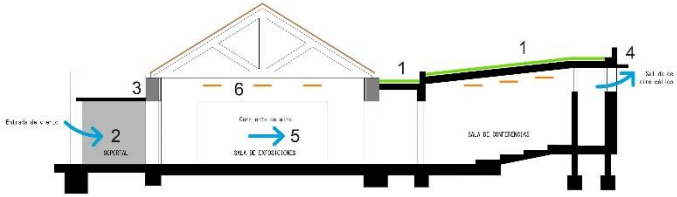
Destino 8bis. Casa do Parque dos Arribes del Duero 1 (Sobradillo).

Mapa da Rota Turístico – Técnica BIOURB Natur

Interreg España - Portugal BiourbNatur

CASA DEL PARQUE DE SIERRA DE GREDOS (ZONA SUR) "EL RISQUILLO"

ESTE PROYECTO ESTÁ COFINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL (FEDER)
A TRAVÉS DEL PROGRAMA INTERREG V-A ESPAÑA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020



SOLUCIONES DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y BIOCLIMÁTICA

REFERENCIA: MANUAL PRÁCTICO DE SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS BIOCLIMÁTICAS PARA LA ARQUITECTURA CONTEMPORÁNEA | EREN | DICIEMBRE 2015

1. CUBIERTA VEGETAL EXTENSIVA

Está realizada a base de planta autóctona de bajo porte. Se trata de un revestimiento ligero que se compone de un sustrato fino, de menos de 15 cm de espesor. No es accesible al público y requiere poco mantenimiento y casi nula irrigación. Además de su carácter ecológico, contribuye a prolongar la vida útil de la cubierta y reduce el ruido que se percibe dentro del edificio.

2. SOPORTALES QUE REGULAN EL SOLEAMIENTO

Se trata de dos espacios de transición (la entrada principal y la salida desde la sala de conferencias), que están embebidos en el propio edificio y lo resguardan del sol y del viento.
Los soportales actúan como colchón térmico entre el exterior y el interior de la Casa del Parque porque limitan el soleamiento en verano y lo favorecen durante el invierno.

3. MUROS DE INERCIA

Es un sistema que se basa en la construcción de cerramientos de alta inercia, es decir, de alto aislamiento capacitivo. Consta de dos hojas: la exterior es de mampostería de piedra; la interior es de ladrillo perforado revocada con un mortero de cal. Además del aporte de inercia térmica, el muro de inercia tiene otras propiedades acústicas e higrotérmicas muy eficientes.

4. ALERO SOBRE HUECOS

Es un sistema concebido para la protección solar de los huecos en fachada. En verano se necesita limitar el aporte solar al interior del edificio, mientras que en invierno permite la entrada de la luz del sol para disminuir la carga térmica de los espacios interiores.
Está configurado con una losa de hormigón de 15 cm y permite la ventilación de los huecos.

5. VENTILACIÓN CRUZADA

Se trata de una de las mejores maneras de combatir el calor en verano sin necesidad de un uso intensivo de los equipos de aire acondicionado. Para ello, las puertas y ventanas normales se han dispuesto en las fachadas frías (N y O) para permitir la entrada del viento. Sin embargo, las ventanas más grandes están orientadas hacia el S para que, al abrirse, eliminen el aire cálido hacia afuera.

6. ILUMINACIÓN LED

Las ventajas de la iluminación LED frente a las bombillas incandescentes y las luces halógenas son:
a. Consumen hasta un 85% menos de electricidad.
b. Tienen mayor vida útil (hasta 45.000 h. de uso continuado).
c. Es una luz más ecológica por los componentes químicos que la forman (sin tugsteno, mercurio o productos tóxicos).
d. Baja emisión de calor y mínimo mantenimiento.

Los opiniones vertidas en esta publicación, son de exclusiva responsabilidad del autor que los emite. La Comisión Europea y las autoridades del programa INTERREG POCTEP no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

destino 1

Casa do Parque “El Risquillo”

Guisando (Ávila)

Morada	**Paraje 'El Risquillo' s/n. Guisando. 05417 Ávila** 40°13'15.8"N 5°08'37.5"W
Página Web	http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=1
Telefone	+34 920 374 055
Conteúdo	Exposição permanente oferecendo informações sobre as características do Parque Regional. O viajante possui elementos interativos para conhecer as espécies dos ecossistemas de alta montanha e, por meio de uma câmara remota, poderá observar cabras ou grandes aves de rapina.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Cobertura verde extensa; - Soportais e espaços de transição para a regulação da luz solar; - Paredes inerciais; - Proteções solares; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de iluminação de baixo consumo.

Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Guisando:** Plaza de la Constitución, 0 S/N, 05417 Guisando, Ávila
Página Web	**Ayuntamiento de Guisando:** http://www.guisando.net/
Telefone	**Ayuntamiento de Guisando:** +34 920 374 001

Município de Guisando - História

400-500

Acredita-se que o município de Guisando seja originário de um assentamento visigótico, mas existem registos de várias malhadas (estabelecimentos de guarda de gado) no bairro de La Majadilla que são a origem da aldeia.

1274

Primeira menção a Guisando num documento do Conselho de Ávila e no "Tratado de Montería" de Alfonso XI posteriormente.

Idade Média e Idade Moderna

Forma parte do território de Arenas de las Ferrerías.

Séc.XV-XVI

Construção da Igreja da Purísima Concepción de María.

S.XVII

Frontal de azulejos de Talavera da Ermida de San José.

1760

Carlos III concede o título de vila, com jurisdição e justiça própria.

1974

O conjunto urbano de Guisando é declarado Conjunto Artístico e Pitoresco Histórico devido à sua beleza e tradição.

Festas e Feiras

- Festas de San Miguel, 29 de setembro.
- Festas de San Pedro, 29 de junho.

Casa do Parque "El Risquillo"

Guisando (Ávila)

Património Natural - Atividades

Parque Regional da Serra de Gredos Atividades	Página Web	*https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-regional/parque-regional-sierra-de-gredos*
	Percursos pedestres	Rota de los Galayos Rota al Pino Bartolo Fonte de los Curros Choza de los Vaqueros
		Turismo sustentável e mobilidade elétrica em espaços naturais. Reserva de bicicletas MOVELETUR *https://patrimonionatural.org/moveletur*
	Rotas de bicicleta	Rotas de bicicleta: Guisando-Collado de la Centenera Guisando-Arenas de San Pedro-Guisando Circular Guisando-Arenas de San Pedro-Miradouro de Arbillas Circular Guisando-El Hornillo-Puente de la Francisca *http://www.centrobttbajotietar.es/index.php*
	Passeios a cavalo	Gredos ecuestre – Arenas de San Pedro Cabalgando en Gredos - Ramacastañas

Associações

- Fundação Património Natural de Castilla y León
- Associação Cultural La Ventana de Guisando

Alojamentos em Guisando perto da casa

Hostal-Restaurante Fogón de Gredos	Morada, correio e comentários	**Morada:** C/ Linarejos, 1, 05417 Guisando, Ávila **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g2440065-d3952294-Reviews-Fogon_de_Gredos-Guisando_Province_of_Avila_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** fogondegredos@msn.com
	Página Web	*http://fogondegredos.com/*
	Telefone	+34 920 374 018
Casa Rural de Chocolate	Morada e correio	**Morada:** Calle Travesía, 21 05417 Guisando - ÁVILA **Correio eletrónico:** casachocolate@casa-rural-gredos.es
	Página Web	*http://www.casa-rural-gredos.es/*
	Telefone	+34 666 635 246 +34 649 092 399
Cielo de Gredos	Morada, correio e comentários	**Morada:** Ctra. del Camping, 52A, 05417 Guisando, Ávila **Comentário:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g2440065-d12958389-Reviews-Cielo_de_Gredos-Guisando_Province_of_Avila_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** info@cielodegredos.com

Casa do Parque "El Risquillo"

Guisando (Ávila)

	Página Web	http://cielodegredos.com/
	Telefone	+34 699 756 924
Casa Rural Entregredos	Morada	Calle Canal, 16, 05417 Guisando, Ávila
	Página Web	http://www.entregredos.com/
	Telefone	+34 692 611 201
Parque de campismo Los Galayos	Morada, correio e comentários	**Morada:** Ctra. Linarejos, s/n 05417 Guisando (Ávila) **Comentários:** https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g2440065-d7314456-Reviews-Camping_Los_Galayos-Guisando_Province_of_Avila_Castile_and_Leon.html **Correio eletrónico:** reservas@campinglosgalayos.com
	Página Web	www.campinglosgalayos.com
	Telefone	+34 638 095 390

Ócio, Museus e Monumentos em Guisando

Museus

Micromuseo de Diosas y Ninfas	Morada	Calle Travesía, Guisando
	Telefone	+34 629 518 476
Bosque de Aventuras el Risquillo	Morada	Paraje El Risquillo, Guisando +34 696 095 998 https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/parques-de-aventura/bosque-de-aventuras-el-risquillo

Monumentos

- Fonte Grande
- Igreja
- Ermida de San José

Restaurantes em Guisando, onde comer?

Restaurante El Risquillo	Morada	Calle la Era, 05417 Guisando, Ávila
	Página Web	*https://www.facebook.com/El-Risquillo-132417183504611/*
	Telefone	+34 606 841 825
Bar El Galayar - Casa Macario	Morada	Calle la Iglesia, 29, 05417 Guisando, Ávila
	Página Web	*https://www.facebook.com/BarElGalayar/*
	Telefone	+34 680 367 693
El Tropezón	Morada	**Morada:** Carretera Camping, s/n, 05417 Guisando, Ávila **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g2440065-d4224455-Reviews-El_tropezon-Guisando_Province_of_Avila_Castile_and_Leon.html*
	Telefone	+34 920 374 233
El Fogón de Gredos	Morada	Calle Linarejos, 1, 05417,Guisando. Ávila
	Página Web	*https://www.fogondegredos.com/*

destino 1

Casa do Parque “El Risquillo”

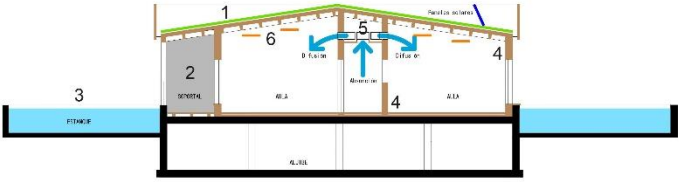
Guisando (Ávila)

Camping Los Galayos	Telefone	+34 920374018
	Morada	Carr. Camping, Sierra de Gredos s/n, 05417 Guisando, Ávila
	Telefone	+34 638 095 390

PABELLÓN EDUCATIVO PARA ENSEÑANZA INFANTIL

PRAE (VALLADOLID)

ESTE PROYECTO ESTÁ COFINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL (FEDER)
A TRAVÉS DEL PROGRAMA INTERREG V-A ESPAÑA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020



SOLUCIONES DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y BIOCLIMÁTICA

REFERENCIA: MANUAL PRÁCTICO DE SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS BIOCLIMÁTICAS PARA LA ARQUITECTURA CONTEMPORÁNEA | EREN | DICIEMBRE 2015

1. CUBIERTA VEGETAL EXTENSIVA

Está realizada a base de brezo. Se trata de un revestimiento ligero que se compone de un sustrato fino, de menos de 15 cm. de espesor. No es accesible al público y requiere poco mantenimiento y casi nula irrigación. Además de su carácter ecológico, contribuye a prolongar la vida útil de la cubierta y reduce el ruido que se percibe dentro del edificio.

2. SOPORTALES QUE REGULAN EL SOLEAMIENTO

Se trata de dos espacios de transición (la entrada principal y la salida al patio de recreo), que están embebidos en el propio edificio y la resguardan del sol y del viento.
Los soportales actúan como colchón térmico entre el exterior y el interior del pabellón educativo porque limitan el soleamiento en verano y lo favorecen en invierno.

3. REFRIGERACIÓN EVAPORATIVA

El empleo bioclimático del estanque que rodea el aljibe existente, contribuye a atemperar el ambiente interior del edificio y sirve de complemento ideal de la vegetación. Además de ofrecer una espléndida perspectiva paisajística desde el interior de las aulas, la vegetación favorece la evaporación del agua a través de las hojas y permite depurarla a través de su sistema de raíces.

4. PREFABRICACIÓN CON MADERA

La envolvente exterior del edificio, el conjunto de divisiones interiores y la estructura (pilares, vigas y correas) son de madera de pino Soria: tableros OSB, listones y piezas laminadas y encoladas.
Toda la madera está certificada PEFC ya que, para su uso, se ha seguido una gestión sostenible de los bosques en origen, haciendo posible una mayor captación del CO_2 de la atmósfera.

5. AEROTERMIA

Es un sistema de climatización que permite la obtención de energía del aire y con ella se cubren las necesidades de calefacción y de refrigeración en el edificio.
Una bomba de calor aprovecha la energía calorífica del aire del entorno, siendo esta una fuente de energía renovable y limpia en su consumo energético. Además se alimenta con paneles solares fotovoltaicos.

6. ILUMINACIÓN LED

Las ventajas de la iluminación LED frente a las bombillas incandescentes y las luces halógenas son:
a. Consumen hasta un 85% menos de electricidad.
b. Tienen mayor vida útil (hasta 45.000 h. de uso continuado).
c. Es una luz más ecológica por los componentes químicos que la forman (sin tugsteno, mercurio o productos tóxicos).
d. Baja emisión de calor y mínimo mantenimiento.

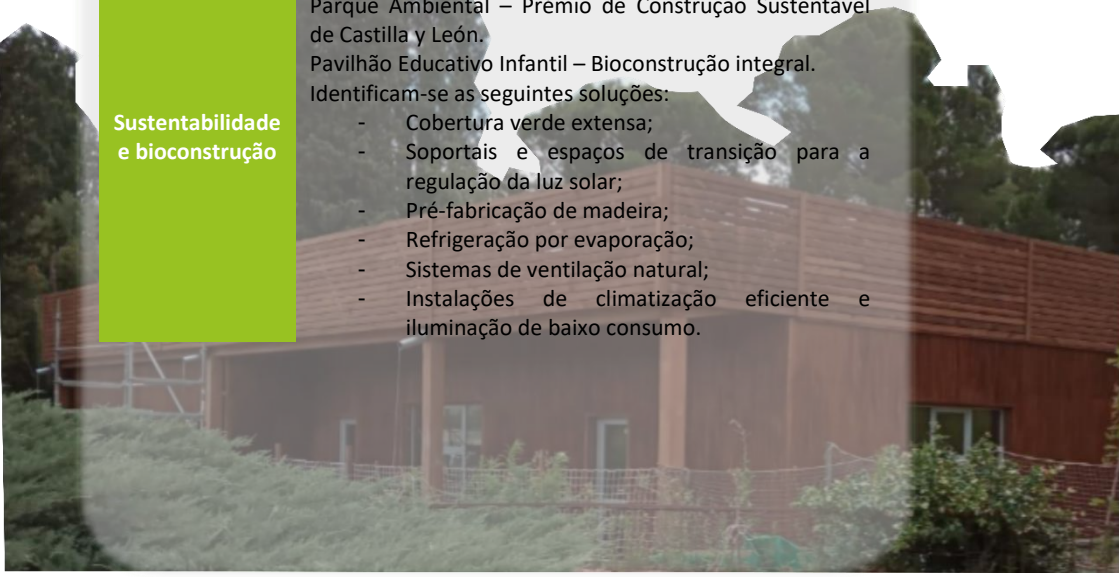
Las opiniones vertidas en esta publicación, son de exclusiva responsabilidad del autor que las emite. La Comisión Europea y las autoridades del programa INTERREG POCTEP no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

destino 2

Pavilhão Educativo Infantil “PRAE”

Valladolid (Valladolid)

Morada	**Cañada Real, 306, 47008 Valladolid** 41°36'14.3"N 4°45'47.4"W
Página Web	*http://www.praecyl.es*
Telefone	+34 983 379 714
Conteúdos	PRAE significa Propostas Ambientais e Educativas. É um conceito dirigido à educação ambiental e está formado por dois elementos: o Centro de Recursos Ambientais e o Parque Ambiental. Dentro do projeto BIOURB Natur reabilitou-se o espaço da cisterna para a instalação do Pavilhão Educativo Infantil. Além das exposições permanentes nesses espaços, são organizados acampamentos, cursos e outras atividades, como o mercado ecológico.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício do Centro de Recursos Ambientais – Prémio de Construção Sustentável de Castilla y León. Parque Ambiental – Prémio de Construção Sustentável de Castilla y León. Pavilhão Educativo Infantil – Bioconstrução integral. Identificam-se as seguintes soluções: - Cobertura verde extensa; - Soportais e espaços de transição para a regulação da luz solar; - Pré-fabricação de madeira; - Refrigeração por evaporação; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de climatização eficiente e iluminação de baixo consumo.



Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Valladolid:** Plaza Mayor, 1, 47001 Valladolid **Posto de Turismo:** Pabellón de Cristal, Calle Acera de Recoletos, s/n, 47004 Valladolid
Página Web	**Ayuntamiento de Valladolid:** *https://www.valladolid.es* **Cultura e Turismo:** *https://www.info.valladolid.es*
Telefone	**Ayuntamiento de Valladolid:** +34 983 426 100 **Oficina de Turismo Centro:** +34 983 219 310

Município de Valladolid - História

200 adC

Os Váceos fundaram uma cidade chamada Pintia. Este grupo que deixou vestígios importantes em Padilla de Duero, uma cidade de Valladolid que hoje abriga um sítio arqueológico dedicado aos Váceos.

1074

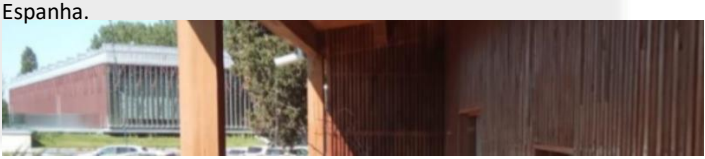
O rei Alfonso VI doou a Plaza Mayor ao conde Pedro Ansúrez. Este conde mandou construir a Igreja da Antígua, um dos símbolos da cidade.

1208

Entrou para a corte de Alfonso VIII e teve um rápido crescimento favorecido pelos privilégios comerciais concedidos por Fernando III e Alfonso X. Recebe o foral real.

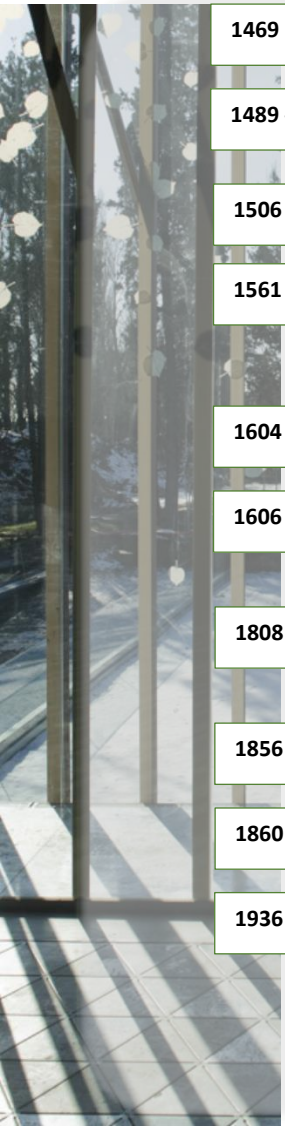
1346

Cria-se a Universidade de Valladolid, uma das primeiras de Espanha.



Pavilhão Educativo Infantil “PRAE”

Valladolid (Valladolid)



1469

Os Reis Católicos celebram o seu casamento em segredo no Palácio de los Vivero.

1489 - 1500

Estabelece-se o Tribunal de Chancelaria e 11 anos depois a Inquisição, dando lugar aos Autos de Fé na Plaza Mayor.

1506

Morre em Valladolid Cristovão Colombo.

1561

Um incêndio acaba praticamente com toda a cidade, Filipe I compromete-se a reconstruí-la e dota-a da primeira praça maior regular de Espanha.

1604

Publica-se em Valladolid a primeira edição do Quixote.

1606

A capital é transferida para Madrid, um período de declínio até 1760, onde é recuperada graças às oficinas de têxteis.

1808

É ocupada pelos franceses que a escolheram para abrigar as suas tropas na chegada a Espanha. É libertada por Wellington quatro anos depois.

1856

Funda-se “El Norte de Castilla”, jornal diário espanhol dos mais antigos da impresa espanhola.

1860

Chega o caminho-de-ferro. Início da sua industrialização e aumento demográfico.

1936 Guerra Civil

Valladolid, sendo um dos 12 centros do levantamento militar, foi bombardeada pelo exército republicano.

Resto de S. XX

Instalação de grandes fábricas, Nicas em 1939, Fada, Endasa, Tafisa, e sobretudo a Fasa Renault em 1953 e Sava em 1957, provocaram um importante crescimento demográfico e urbanístico.

O forte desenvolvimento da década de 1950 causou a Valladolid a maior perda de património urbano de Espanha. Na parte antiga da cidade, edifícios antigos, conventos e até palácios da época renascentista foram demolidos para construir blocos de apartamentos que modificaram a parte histórica da cidade.

No entanto, preserva numerosos edifícios de alto património e valor monumental e uma excelente coleção de arquitetura contemporânea.

Festas e Feiras

- Carnaval;
- San Pedro Regalado, 13 de maio;
- Semana Santa;
- Virgem de San Lorenzo, 8 de setembro.

Associações

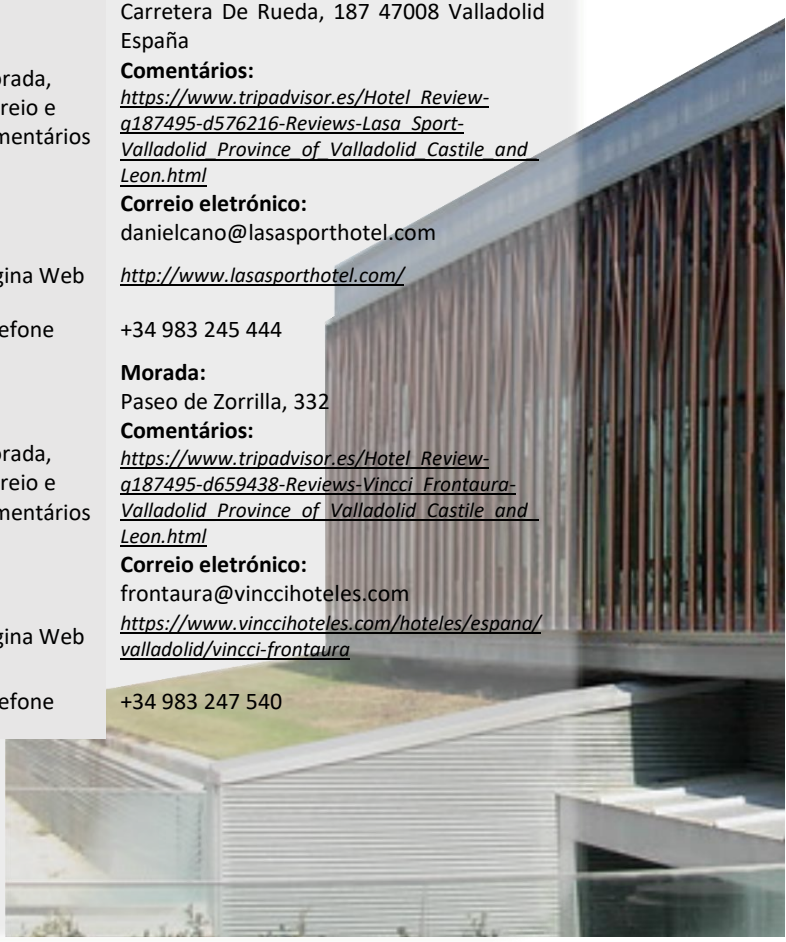
- Associação de Guias Oficiais de Valladolid;
- Associação de Guias Turísticos Oficiais em Valladolid;
- AVATUR (Asociación Vallisoletana de Turismo Rural);
- Associação de Amigos do Museu Nacional de Escultura.

Pavilhão Educativo Infantil "PRAE"

Valladolid (Valladolid)

Alojamentos em Valladolid perto do PRAE

Hotel Lasa Sport	Morada, correio e comentários	**Morada:** Carretera De Rueda, 187 47008 Valladolid España **Comentários:** *https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g187495-d576216-Reviews-Lasa_Sport-Valladolid_Province_of_Valladolid_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** danielcano@lasasporthotel.com
	Página Web	*http://www.lasasporthotel.com/*
	Telefone	+34 983 245 444
Hotel Vincci Frontaura	Morada, correio e comentários	**Morada:** Paseo de Zorrilla, 332 **Comentários:** *https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g187495-d659438-Reviews-Vincci_Frontaura-Valladolid_Province_of_Valladolid_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** frontaura@vinccihoteles.com
	Página Web	*https://www.vinccihoteles.com/hoteles/espana/valladolid/vincci-frontaura*
	Telefone	+34 983 247 540



Hotel AC Palacio de Santa Ana	Morada, correio e comentários	**Morada:** Camino de la Flecha, Valladolid **Comentários:** *https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g187495-d280851-Reviews-AC_Hotel_Palacio_de_Santa_Ana-Valladolid_Province_of_Valladolid_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** RBeltran@ac-hotels.com
	Página Web	*https://www.espanol.marriott.com/hotels/travel/vllan-ac-hotel-palacio-de-santa-ana/*
	Telefone	+34 685 941 223
Aparta hotel Ribera	Morada e comentários	**Morada:** Av. de José Luis Lasa, 114, 47195 Arroyo de la Encomienda, Valladolid **Comentários:** *https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g1078947-d1542415-Reviews-Apartahotel_Ribera-Arroyo_de_la_Encomienda_Province_of_Valladolid_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*https://www.apartahotelribera.es/*
	Telefone	+34 983 407 047
Hotel La Vega	Morada, correio e comentários	**Morada:** Av. de Salamanca, km 131, 47195 Arroyo de la Encomienda, Valladolid **Comentários:** *https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g187495-d249309-Reviews-Hotel_La_Vega-Valladolid_Province_of_Valladolid_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** recepcion@lavegahotel.com
	Página Web	*http://www.lavegahotel.com/*

Pavilhão Educativo Infantil "PRAE"

Valladolid (Valladolid)

	Telefone	+34 983 407 100

Ócio, Museus e Monumentos em Valladolid

Museus

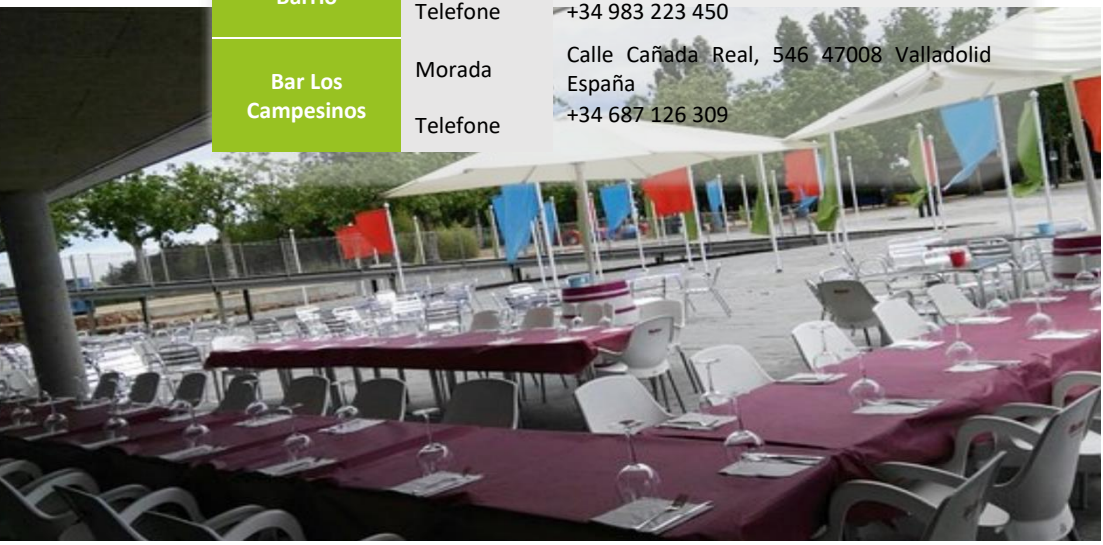
Museu Nacional de Escultura	Morada	Calle Cadenas de San Gregorio, 1
	Página web	*http://www.culturaydeporte.gob.es/mnescultura/inicio.html*
	Telefone	+34 983 250 375
Museu Patio Herreriano de Arte Contemporâne a Espanhol	Morada	Calle Jorge Guillén, 6
	Página web	*https://museoph.org/*
	Telefone	+34 983 362 908
Casa Zorrilla	Morada	Calle Fray Luis de Granada, 1
	Página web	
	Telefone	+34 983 426 266
Museu da Ciência de Valladolid	Morada	Avenida de Salamanca, 59
	Página web	*http://www.museocienciavalladolid.es/*
	Telefone	+34 983 144 300

Monumentos

- Catedral de Valladolid;
- Igreja de la Antigua;
- Igreja de San Pablo;
- Plaza Mayor e Ayuntamiento;
- Campo Grande

Restaurantes em Valladolid, onde comer?

Cafeteria PRAE	Morada	Parque Ambiental PRAE
	Telefone	+34 666 859 753
Rota de tapas	Morada	Passear pelo centro de Valladolid, entrando nas diferentes casas de tapas e bares que oferecem os produtos típicos de Valladolid e da região, é uma boa opção quando se come na cidade.
El Aderezo	Morada	Calle Ortega y Gasset, 10, 47008 Valladolid
	Telefone	+34 983 111 465
Restaurante El Barrio	Morada	Camino Viejo de Simancas, Km. 3, 5, 47008 Valladolid
	Telefone	+34 983 223 450
Bar Los Campesinos	Morada	Calle Cañada Real, 546 47008 Valladolid España
	Telefone	+34 687 126 309



destino 2

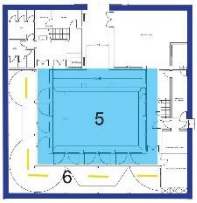
Pavilhão Educativo Infantil “PRAE”

Valladolid (Valladolid)

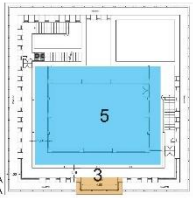
CASA DEL PARQUE DE LAS LAGUNAS DE VILLAFÁFILA 'EL PALOMAR'

ESTE PROYECTO ESTÁ COFINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL (FEDER)
A TRAVÉS DEL PROGRAMA INTERREG V-A ESPAÑA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020

1



PLANTA BAJA



PLANTA PRIMERA

SOLUCIONES DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y BIOCLIMÁTICA

REFERENCIA: MANUAL PRÁCTICO DE SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS BIOCLIMÁTICAS PARA LA ARQUITECTURA CONTEMPORÁNEA | EREN | DICIEMBRE 2015

1. REFRIGERACIÓN EVAPORATIVA

El empleo bioclimático de lagunas que rodean el edificio principal de la Casa del Parque atempera el ambiente interior y sirve de complemento ideal para la vegetación autóctona de Tierra de Campos. Además de ofrecer una espléndida perspectiva paisajística desde dentro, la vegetación favorece la evaporación del agua a través de las hojas y permite depurarla a través de sus raíces.

2. INVERNADERO SIN PROTECCIÓN

El lucernario que remata la cubierta del edificio principal está orientado para maximizar la captación de la radiación solar. Se trata de un espacio acristalado comunicado con los espacios adyacentes mediante huecos que se pueden abrir en invierno y cerrarse en verano. Además, la superficie de vidrio se abre al exterior para ventilar y evitar de esta manera el sobrecalentamiento.

3. GALERÍA CON PROTECCIÓN

Debido al clima extremo de Tierra de Campos, esta galería acristalada (orientada al O) aprovecha la radiación solar durante el período frío.
En verano, para evitar el sobrecalentamiento, se ha dispuesto un voladizo horizontal (el alero sobre canecillos de la cubierta) cuyas dimensiones regulan de una forma sencilla la radiación solar excesiva durante los períodos estivales.

4. MUROS DE INERCIA Y VENTILACIÓN CRUZADA

Los cerramientos tienen alta inercia, es decir, son de alto aislamiento capacitivo. Constan de dos hojas: la exterior es de mampostería de la zona revocada con mortero de cal; la interior es de ladrillo perforado enfoscado con mortero de cemento. Además, la estrategia de confort térmico se apoya en una ventilación cruzada de los espacios.

5. SOPORTALES QUE REGULAN EL SOLEAMIENTO

Se trata del espacio central del edificio principal, y lo resguardan del sol. El soportal que rodea el patio cubierto actúa como colchón térmico entre el exterior y el interior de la Casa del Parque porque limita el soleamiento en verano y lo favorece durante el invierno. Así, se garantiza una visita adecuada de los espacios expositivos y su conservación.

6. ILUMINACIÓN LED

Las ventajas de la iluminación LED frente a las bombillas incandescentes y las luces halógenas son:
a. Consumen hasta un 85% menos de electricidad.
b. Tienen mayor vida útil (hasta 45.000 h. de uso continuado).
c. Es una luz más ecológica por los componentes químicos que la forman (sin tugsteno, mercurio o productos tóxicos).
d. Bajo emisión de calor y mínimo mantenimiento.

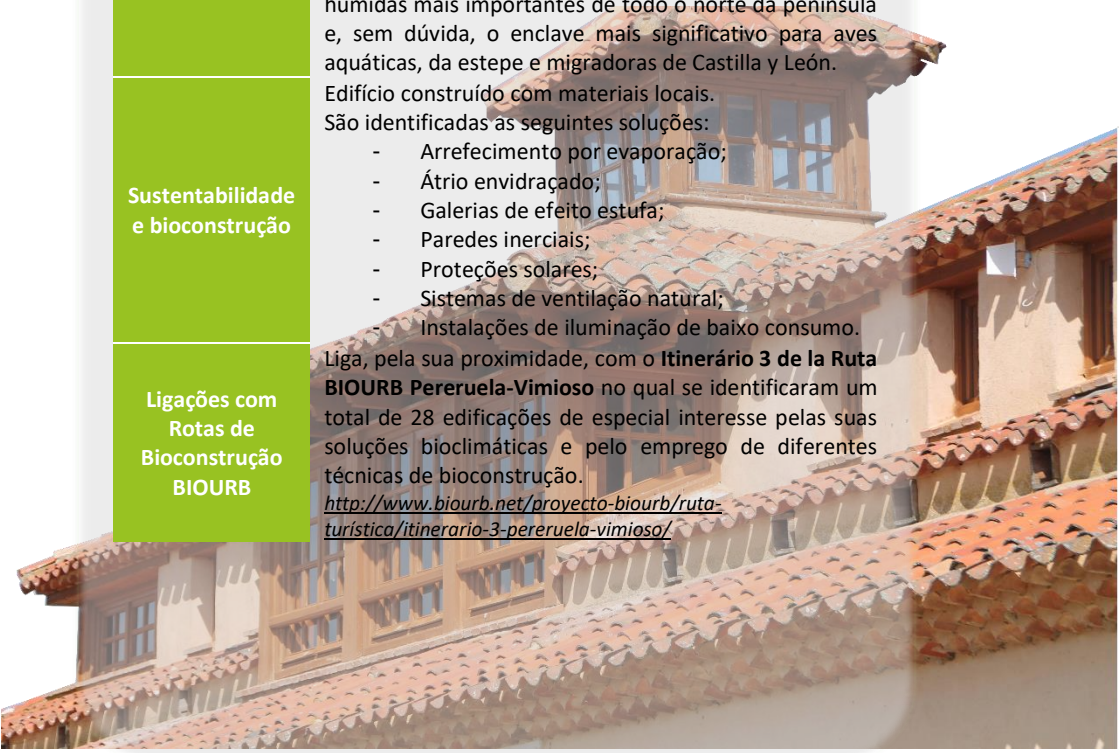
Las opiniones vertidas en esta publicación, son de exclusiva responsabilidad del autor que las emite. La Comisión Europea y las autoridades del programa INTERREG POCTEP no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

destino 3

Casa do Parque das “Las Lagunas de Villafáfila”

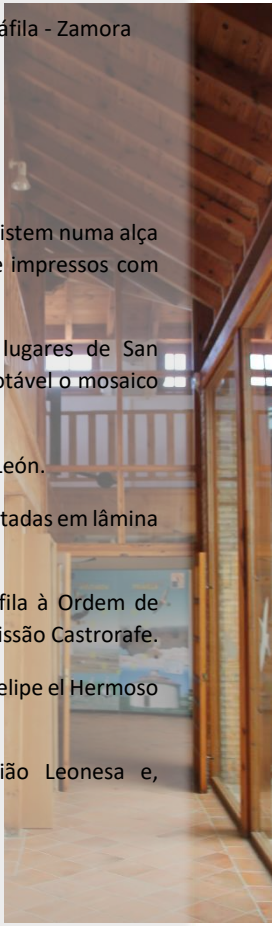
Villafáfila (Zamora)

Morada	**Ctra. Villalpando, Km. 1,5. Villafáfila. 49136 Zamora** 41°51'19.1"N 5°35'39.8"W
Página Web	*http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=18* *http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2336* *https://villafafila.com/*
Telefone	+34 980 586 046
Conteúdos	Exposição permanente que oferece informações sobre as características do Parque de Fauna. O viajante tem a oportunidade de observar pássaros nos arredores da Reserva Natural de Villafáfila, que é uma das zonas húmidas mais importantes de todo o norte da península e, sem dúvida, o enclave mais significativo para aves aquáticas, da estepe e migradoras de Castilla y León.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Arrefecimento por evaporação; - Átrio envidraçado; - Galerias de efeito estufa; - Paredes inerciais; - Proteções solares; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de iluminação de baixo consumo.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga, pela sua proximidade, com o **Itinerário 3 de la Ruta BIOURB Pereruela-Vimioso** no qual se identificaram um total de 28 edificações de especial interesse pelas suas soluções bioclimáticas e pelo emprego de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-3-pereruela-vimioso/*



Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Villafáfila:** Plaza General San Jurjo, Nº 6 49136 - Villafáfila - Zamora
Página Web	*http://villafafila.net/*
Telefone	+34 980 591 788



Município de Villafáfila - História

Neolítico

Aparecem fragmentos de cerâmica que consistem numa alça de fita adornada com motivos entalhados e impressos com 6000 anos de idade.

Época Romana

Restos do período romano nos lugares de San Pedro, Wamba e Valorio, sendo notável o mosaico da fonte romana de San Pedro.

Época Visigoda

Passa a formar parte do Reino de León.

S VII

Tesouro de pequenas cruzes afinadas e recortadas em lâmina de ouro e duas pequenas peças de bronze.

1181

O rei Fernando II doou a cidade de Villafáfila à Ordem de Santiago, que se tornou dependente da comissão Castrorafe.

1506

Fernando el Católico assinou o acordo com Felipe el Hermoso chamado Concórdia de Villafáfila.

S XIX - XX

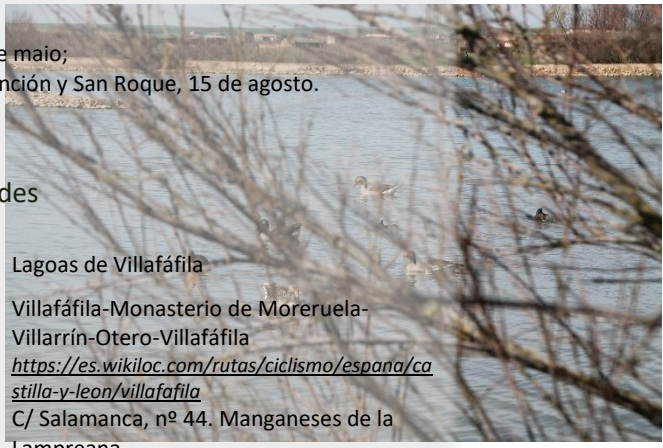
Posteriormente, tornou-se parte da Região Leonesa e, finalmente, de Castilla y León.

Casa do Parque das “Las Lagunas de Villafáfila”

Villafáfila (Zamora)

Festas e Feiras

- San Isidro Labrador, 15 de maio;
- Nuestra Señora de la Asunción y San Roque, 15 de agosto.



Património Natural e Atividades

Reserva Natural das Lagunas de Villafáfila	Percursos pedestres	Lagoas de Villafáfila
	Rotas de bicicleta	Villafáfila-Monasterio de Moreruela-Villarrín-Otero-Villafáfila *https://es.wikiloc.com/rutas/ciclismo/espana/castilla-y-leon/villafafila*
Turismo Ativo	Zamora Natural	C/ Salamanca, nº 44. Manganeses de la Lampreana

Alojamentos perto da casa do parque

Laguna del Villardón	Morada	Calle Palomares, 18D, Villarrín de Campos, Zamora
	Página Web	*http://www.lagunadelvillardon.com/*
	Telefone	+ 34 630 06 98 65
Hostal Residencia Los Ángeles	Morada	Calle Rosario,12 Villafáfila, Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 980591929
Centro de Turismo Rural Pago de Alafes	Morada	Calle Honda, nº 6, Cañizo, Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 980583069
Casa Rural Las Bodegas	Morada	C/ Primo de Rivera, 26 Cerecinos de Campos, Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 980669101
Casa Rural Casa Lobo	Morada	Avda. Baltasar Lobo, 7, Cerecinos de Campos, Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 699370012

Casa do Parque das "Las Lagunas de Villafáfila"

Villafáfila (Zamora)

Casa Rural La Paloma	Morada	C/ Pajares, 29. Manganeses de la Lampreana, Zamora
	Página web	*www.casalapaloma.es*
	Telefone	+34 625515428
Casa Rural La Casa del Pueblo	Morada	C/Iglesia, 16. Manganeses de la Lampreana, Zamora
	Página web	*www.lacasadelpueblo.es*
	Telefone	+34 655821899
Centro de Turismo Rural Altejo	Morada	C/ Honda, nº 6. Manganeses de la Lampreana. Zamora
	Página web	*www.altejo.com*
	Telefone	+34 980588323
Casa Rural Los Chariles	Morada	C/ La Miel, nº 9 Manganeses de la Lampreana. Zamora
	Página web	*www.loschariles.es*
	Telefone	+34 646273769
Casa Rural Huerta del Tordo	Morada	Camino de San Cebrián, nº 2. Manganeses de la Lampreana. Zamora
	Página web	*www.lahuertaeltordo.es*
	Telefone	+34 669142026
Casa Rural El Rincón de la Villa	Morada	C/Rosario, 27 Villafáfila. Zamora
	Página web	*http://www.villafafila.com/servicios/elrincondelavilla/default.htm*
	Telefone	+34 980591942

Casa Rural Casa Pintas	Morada	C/Paneras, 38. Villalba de la Lampreana. Zamora
	Página web	*www.casapintas.com*
	Telefone	+34 980533031
Centro de Turismo Rural Albada	Morada	Carretera Castronuevo, Villarrín de Campos. Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 649456129
Casa Rural Mi Abuelo Tarsico	Morada	Villarrín de Campos. Zamora
	Página web	
	Telefone	+34 630069865

Casa do Parque das “Las Lagunas de Villafáfila”

Villafáfila (Zamora)

Ócio, Museus e Monumentos em Villafáfila

Museus

Centro de interpretação de Palomares	Morada	Ctra. Villafáfila-Villalpando, Km.100m., 49136 - Villafáfila - Zamora
Casa do Parque das Lagunas de Villafáfila – El Palomar	Morada	Ctra. Villalpando, Km. 1,5. 49136 Villafáfila - Zamora

Monumentos

- Igreja de Santa María del Moral
- Pombales de adobe. *http://villafafila.net/censo/censo.htm*
- Adegas

Restaurantes em Villafáfila e arrededores, onde comer?

Restaurante El Palomar	Morada	**Morada:** Ctra. Villalpando, 6, Villafáfila, Zamora
	Telefone	+34 980 59 18 61
Mesón Las Lagunas	Morada	**Morada:** Ctra. Villalpando, 20,Villafáfila, Zamora
	Telefone	+34 980 59 19 42
Restaurante Altejo	Morada	**Morada:** Calle Honda, 6. Manganeses de la Lampreana. Zamora
	Telefone	+34 980588323
Restaurante Laguna de Villardón	Morada	**Morada:** Calle Generalísimo, nº 18. Villarrín de Campos. Zamora
	Telefone	+34 980580225
Restaurante Los Ángeles	Morada	**Morada:** Calle Rosario, nº 12. Villafáfila. Zamora
	Telefone	+34 980591929
Mesón La Panera	Morada	**Morada:** Avda. Baltasar Lobo, nº 12. Cerecinos de Campos. Zamora
	Telefone	+34 980669091
Restaurante Mayoral	Morada	**Morada:** Ctra. Castronuevo-Belver, Km. 28,5 Cañizo. Zamora
	Telefone	+34 980583069

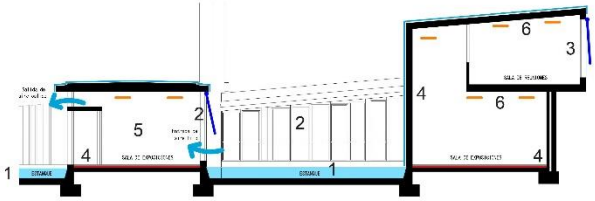
destino 3

Casa do Parque das “Las Lagunas de Villafáfila”

Villafáfila (Zamora)

CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO

ESTE PROYECTO ESTÁ COFINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL (FEDER)
A TRAVÉS DEL PROGRAMA INTERREG V-A ESPAÑA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020



SOLUCIONES DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y BIOCLIMÁTICA

REFERENCIA: MANUAL PRÁCTICO DE SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS BIOCLIMÁTICAS PARA LA ARQUITECTURA CONTEMPORÁNEA | EREN | DICIEMBRE 2015

1. REFRIGERACIÓN EVAPORATIVA

El empleo bioclimático del estanque que recibe al visitante y que se prolonga hasta ser abrazado por la cristalera, contribuye a atemperar el ambiente interior del edificio y sirve de complemento ideal de la vegetación. Además de aportar una sensación de tranquilidad, se ha concebido como aljibe de agua pluvial, que se regula y depura a través del proceso de evaporación.

2. GALERÍA CON TOLDOS

El efecto invernadero aporta la idea básica de atrapar la energía aportada por la radiación solar para calentar una masa de aire. La incorporación de toldos proporciona un ambiente a medida, deteniendo el color antes de que penetre en el interior. Ofrecen una muy buena protección frente a los agresivos rayos UV. Los materiales oscuros filtran hasta el 100 % de la radiación.

3. TOLDO DELANTE DE VENTANAL

El toldo constituye uno de los mecanismos más clásicos de apantallamiento móvil exterior. Como se trata de un toldo móvil, permite interceptar mejor la radiación solar en cualquier orientación, ya que adapta su posición y geometría a cada situación concreta. Es flexible en función de características variables como la época del año, la actividad del local o la hora del día.

4. MUROS DE INERCIA Y SUELO RADIANTE

Los cerramientos tienen alta inercia, es decir, de alto aislamiento capacitivo. Constan de dos hojas: la exterior es de hormigón recubierta de zinc; la interior es de ladrillo perforado revocada con un mortero de cal. Además, la estrategia de climatización y de confort térmico se apoya en una caldera de biomasa y en la distribución del calor por suelo radiante.

5. VENTILACIÓN CRUZADA

Se trata de una de las mejores maneras de combatir el calor en verano sin necesidad de un uso intensivo de los equipos de aire acondicionado. Para ello, las puertas y ventanas normales se han dispuesto en las fachadas frías (N y O) para permitir la entrada del viento. Sin embargo, las cristaleras están orientadas hacia el S para que, al abrirse, eliminen el aire cálido hacia afuera.

6. ILUMINACIÓN LED

Las ventajas de la iluminación LED frente a las bombillas incandescentes y las luces halógenas son:
a. Consumen hasta un 85% menos de electricidad.
b. Tienen mayor vida útil (hasta 45.000 h. de uso continuado).
c. Es una luz más ecológica por los componentes químicos que la forman (sin tugsteno, mercurio o productos tóxicos).
d. Baja emisión de calor y mínimo mantenimiento.

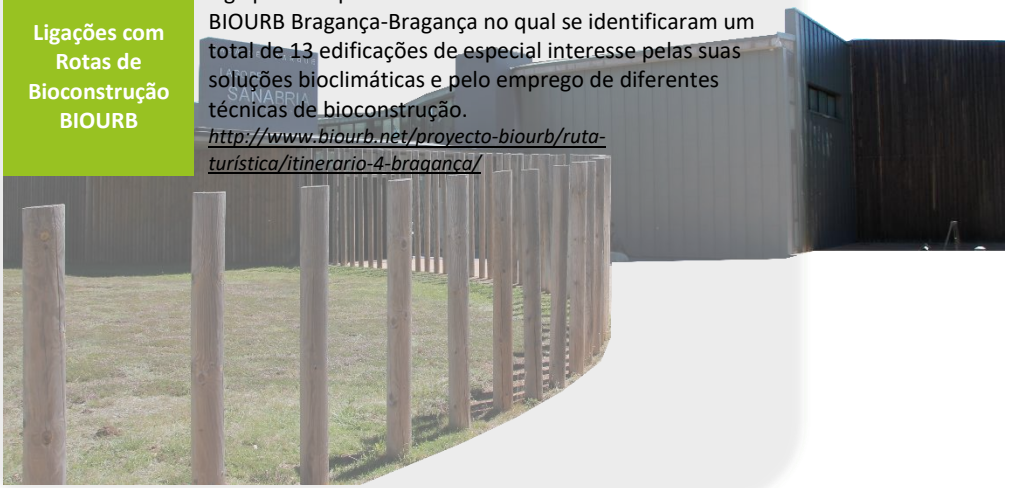
Las opiniones vertidas en esta publicación, son de exclusiva responsabilidad del autor que las emite. La Comisión Europea y las autoridades del programa INTERREG POCTEP no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

destino 4

Casa del Parque del "Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto"

Galende – Rabanillo – Puebla de Sanabria (Zamora)

Morada	**Ctra. ZA-104, Km 4,5; Rabanillo (Galende); 49360 Zamora.** 41°51'19.1"N 5°35'39.8"W
Página Web	*http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=168*
Telefone	+34 980 621 872
Conteúdos	É um espaço onde o visitante poderá observar e apreciar os diferentes habitats do Parque Natural, diferenciando-os de acordo com a altitude. Dentro deste espaço, poderá aprender tudo relacionado com os habitats do Lago da Sanábria, um elemento essencial do parque.
Sustentablidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Arrefecimento por evaporação; - Galerias de efeito estufa; - Paredes inerciais; - Proteções solares; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de iluminação de baixo consumo.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga pela sua proximidade com o Itinerário 4 da Rota BIOURB Bragança-Bragança no qual se identificaram um total de 13 edificações de especial interesse pelas suas soluções bioclimáticas e pelo emprego de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-4-bragança/*



Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Galende:** Ctra. Lago, s/n, Galende; 49360 Zamora **Posto de Turismo**: Plaza, s/n 49350 El Puente de Sanabria
Página Web	*http://aytogalende.net/localidades*
Correio eletrónico	*http://aytogalende.net/localidades*

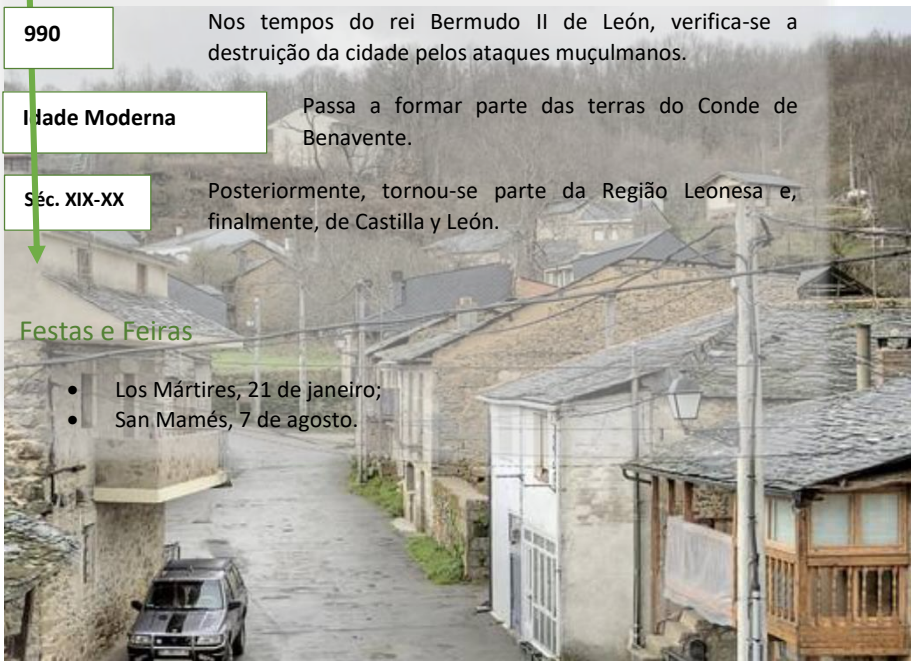
Município de Galende - História

927 — Aparecem pequenas propriedades que foram vendidas neste município.

990 — Nos tempos do rei Bermudo II de León, verifica-se a destruição da cidade pelos ataques muçulmanos.

Idade Moderna — Passa a formar parte das terras do Conde de Benavente.

Séc. XIX-XX — Posteriormente, tornou-se parte da Região Leonesa e, finalmente, de Castilla y León.



Festas e Feiras

- Los Mártires, 21 de janeiro;
- San Mamés, 7 de agosto.

destino 4

Casa del Parque del "Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto"

Galende – Rabanillo – Puebla de Sanabria (Zamora)

Património Natural e Atividades

Parque Natural do Lago de Sanabria	Percursos pedestres	Rota el Tejedelo Rota de las Cascadas de Sotillo Rota As Muradellas
	Rotas de bicicleta	Turismo sustentável e mobilidade elétrica em espaços naturais. Reserva de bicicletas MOVELETUR *https://patrimonionatural.org/moveletur* Rotas de bicicleta: Puebla-Triufé-Valdespino-Trefacio-Cerdillo-Vigo-San Martín-Pedrazales-Galende-El Puente-Puebla. Puebla-El Puente-Galende-Pedrazales-Quintana-Castro-Puebla. Puebla de Sanabria-Triufé-Remesal-Vime-Ferreros-Cervantes-Rozas-Sampil-Puebla *https://es.wikiloc.com/rutas/mountain-bike/espana/castilla-y-leon/puebla-de-sanabria*
	Rotas aquáticas	Crucero Ambiental Lago de Sanabria. Ribadelago +34 980 557 557 *http://www.europarques.com*

Alojamentos perto da casa do parque

Sanabria Turismo Rural	Morada, correio	Carretera Truchas,9; 49350 El Puente, Zamora
	Página Web	*http://sanabriaturismorural.es/*
	Telefone	+34 650 411 755
Carlos V	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Braganza, 6; 49300 Puebla de Sanabria, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1761652-Reviews-Carlos_V-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** info@hostalcarlosv.es
	Página Web	*http://www.hostalcarlosv.es/*
	Telefone	+34 980 620 161
Hotel Victoria	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Ánimas, 20; 49300 Puebla de Sanabria, Zamora **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1762353-Reviews-Hotel_Victoria-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** paulapuebla@gmail.com
	Página Web	*https://hotelvictoriasanabria.com/*
	Telefone	+34 980 620 012

Casa del Parque del "Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto"

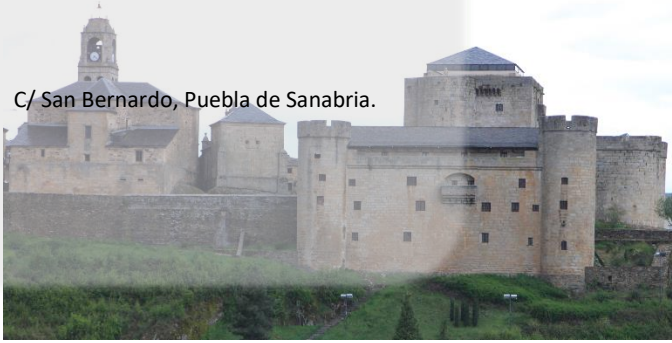
Galende – Rabanillo – Puebla de Sanabria (Zamora)

Cabañas Madarsu	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Ballinas Vigo S; 49361 Vigo, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g1954983-d6365472-Reviews-Cabanas_Lago_de_Sanabria-San_Martin_de_Castaneda_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** info@ellagodesanabria.es
	Página Web	*http://ellagodesanabria.es/*
	Telefone	+34 647 948 667
Cabañas El Ruso	Morada, correio e comentários	**Morada:** Ctra. Lago; 49360 Galende, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g4561406-d7122897-Reviews-Cabanas_El_Ruso-Galende_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*http://www.xn--lagodesanabriacabaas-l7b.com/*
	Telefone	+34 669 609 507

Ócio, Museus e Monumentos em Galende

Museus

Museo de Gigantes y Cabezudos	Morada	C/ San Bernardo, Puebla de Sanabria.
Canoagem ou Cruzeiro Ambiental do Parque Natural do Lago da Sanábria		

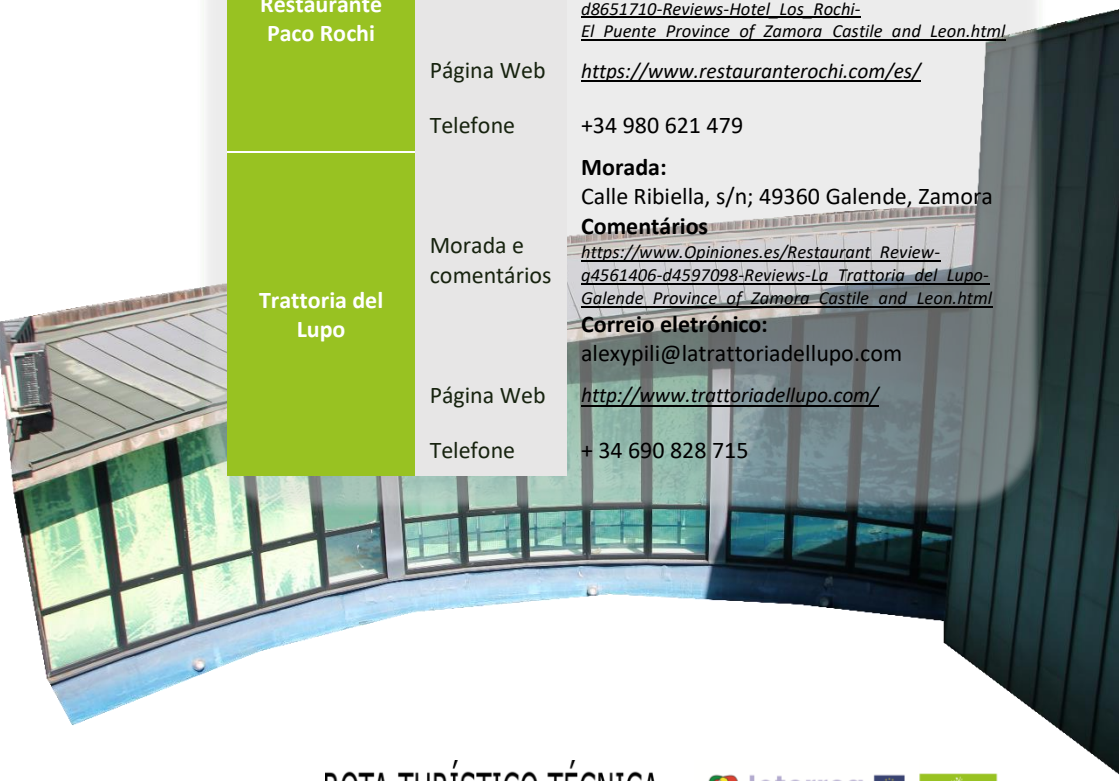


Monumentos

- Castelo da Puebla de Sanabria;
- Convento de San Francisco;
- Mosteiro de San Martín de Castañeda.

Restaurantes em Galende e arrededores, onde comer?

Restaurante Paco Rochi	Morada e comentários	**Morada:** Ctra. Llanes, 35; 49350 El Puente, Zamora **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g8037992-d8651710-Reviews-Hotel_Los_Rochi-El_Puente_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*https://www.restauranterochi.com/es/*
	Telefone	+34 980 621 479
Trattoria del Lupo	Morada e comentários	**Morada:** Calle Ribiella, s/n; 49360 Galende, Zamora **Comentários** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g4561406-d4597098-Reviews-La_Trattoria_del_Lupo-Galende_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** alexypili@latrattoriadellupo.com
	Página Web	*http://www.trattoriadellupo.com/*
	Telefone	+ 34 690 828 715



destino 4

Casa del Parque del "Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto"

Galende – Rabanillo – Puebla de Sanabria (Zamora)

Mesón Ferreira	Morada e comentários	**Morada:** Ctra. Lago, 1; 49360 Galende, Zamora Opiniones: **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g4561406-d4556198-Reviews-Meson_Ferreira-Galende_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*http://restauranterinconcharro.com/*
	Telefone	+34 685 250 385
Mesón Abelardo	Morada e comentários	**Morada:** Calle Negrillo, 6; 49300 Puebla de Sanabria, Zamora **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g609003-d3682717-Reviews-Meson_Abelardo-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*http://www.restaurantesanabria.es/*
	Telefone	+34 980 620 268
Burguer La Fuente	Morada	Calle Plaza, 67; 49350 El Puente, Zamora
	Telefone	+34 634 614 547

ESCOLA DE PRIMARIA

"Rio de Onor"

Coordenadas Geográficas: 41º56´29,57´´N, 6º36´51.80´´W

ESTE PROJETO É CO-FINANCIADO PELO FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL (FEDER)
ATRAVÉS DO PROGRAMA INTERREG V-A ESPANHA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020

SOLUÇÕES DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL E BIOCLIMÁTICA

REFERÊNCIA: MANUAL PRÁTICO DE SOLUÇÕES DE CONSTRUÇÃO BIOCLIMÁTICA PARA ARQUITETURA CONTEMPORÂNEA -EREN- DEZEMBRO 2015

1. CRIAÇÃO DE UMA ESTUFA

A principal área de acesso à escola é voltada para o sul, o que maximiza a captura de radiação solar.
Um espaço envidraçado comunicado com os espaços adjacentes foi instalado através de aberturas que podem ser abertas no inverno e fechadas no verão. Além disso, a superfície do vidro se abre para o exterior para ventilar o, assim, evitar superaquecimento.

2. APLICAÇÃO DE UMA ARGAMASSA DE REBOCO ECOLÓGICO

Materiais naturais e ecológicos são a base da bioconstrução. Além da recuperação do telhado de madeira natural do edifício, foi escolhido um reboco externo ecológico à base de cal, com baixas emissões de COV´s e bom comportamento isolante.

3. APLICAÇÃO DE ISOLAMENTOS TÉRMICOS

A sustentabilidade do edifício está ligada à eficiência energética. Estratégias passivas são eficazes, duradouras e requerem pouca manutenção.
Por esse motivo, foram feitos esforços para melhorar o isolamento dos telhados e fachadas. Os isolamentos foram colocados no interior para obter condições do conforto mais rapidamente devido às características de uso do edifício.

4. VIDROS E DISPOSITIVOS DE SOMBREAMENTO

O efeito estufa fornece a idéia básica de reter a energia fornecida pela radiação solar para aquecer uma massa de ar.
No verão, supõe um aumento das necessidades de refrigeração.
A incorporação de óculos e elementos de sombreamento adequados proporciona um ambiente sob medida, interrompendo o calor antes que penetre no interior. Eles oferecem uma proteção muito boa contra os raios UV agressivos.

5. COLOCAÇÃO DE SALAMANDRA PARA AQUECIMENTO

A escolha adequada de sistemas de aquecimento ativo é uma característica fundamental da construção o bioconstrução sustentáveis.
A localização do edifício possibilita a biomassa da produção local em quantidade suficiente para atender à demanda do edifício.
Por esse motivo, o equipamento de aquecimento escolhido foi a instalação de uma salamandra.

6. EXECUÇÃO DE PAVIMENTO RESPIRÁVEL NO EXTERIOR

Construção sustentável e bioconstrução prestam atenção a todos os impactos ambientais associados ao edifício. Nesse caso, foram propostas medidas para facilitar o ciclo natural da água através da instalação de pavimentos respiráveis ao ar livre que permitem a infiltração direta de água no aqüífero.

As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade exclusiva do autor que as emite. A Comissão Europeia e as autoridades do programa INTERREG POCTEP não se responsabiliza pelo uso que possa ser feito das informações aqui contidas.

Escola Municipal "Rio de Onor"

Rio de Onor (Bragança)

Morada	**Rio de Onor, Portugal.** 41°56'29.57" N 6°36'51.80"W
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/pages/467*
Telefone	+351 934 967 251
Conteúdos	É um pequeno edifício escolar catalogado, que foi reabilitado com critérios de sustentabilidade dentro do projeto BIOURB Natur. No seu interior, o viajante pode reviver a experiência de uma pequena escola rural portuguesa. Rio de Onor é um caso único, reforçado pela sua posição de fronteira, com a homónima espanhola - Rihonor de Castilla - a poucos passos de distância, separada apenas pelo rio, que atravessa uma ponte de alvenaria medieval e vários arcos. O município possui uma arquitetura tradicional valiosa e foi incluído na lista das aldeias mais bonitas de Portugal.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Galerias de efeito estufa; - Paredes inerciais; - Proteções solares; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de aquecimento a biomassa e iluminação de baixo consumo; - Pavimentos respiráveis.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga, pela sua proximidade, com o **Itinerário 4 da Rota BIOURB Bragança-Bragança**, na qual se identificaram um total de 13 edifícios de especial interesse pelas suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-4-braganca/*

Câmara Municipal de Bragança

Morada	**Câmara Municipal de Bragança:** Forte S. João de Deus, 5300-263 Bragança
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/*
Telefone	**Câmara Municipal de Bragança:** +351 273 304 200

União das Freguesias de Aveleda e Rio de Onor

Morada	**Rua da Ponte n.8 - Aveleda (Bragança)**
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/*
Telefone	**Câmara Municipal de Bragança:** +351 934 967 251

Município de Bragança - História

Época Romana	No município, existiu uma importante cidade romana chamada Juliobriga, em homenagem a Júlio César, que foi destruída durante as guerras posteriores entre cristãos e muçulmanos.
1130	A localidade é comprada por troca por Fernando Mendes, até então pertencia a uma ordem beneditina.
1187	A cidade é reconstruída por Sancho I.
1199	Sancho I liberta-a do cerco imposto por Alfonso IX e dá-lhe o nome de Bragança.
1442	Bragança recebe o ducado.
1464	Bragança recebe o título de cidade por Afonso V.
1780	Junta-se com a diocese de Miranda do Douro (Portugal).

destino 5

Escola Municipal "Rio de Onor"

Rio de Onor (Bragança)

União das Freguesias de Aveleda e Rio de Onor

Rio de Onor é um caso emblemático, reforçado pela sua posição de fronteira, com a homónima espanhola - Rihonor de Castilla. As populações de ambos os lados vivem essencialmente da agricultura e do pastoreio, onde o sistema comunitário básico ainda é mantido em alguns aspetos da vida quotidiana da população, na forma de posse coletiva de alguns bens - campos, moinhos, rebanhos - e pelo modo de administração rural, realizado por dois mordomos, nomeados pelo conselho, uma assembleia que reúne os representantes de todas as famílias, os vizinhos - atualmente de forma cíclica, para que todos possam levar a cabo as suas funções. Em Rio de Onor, o seu povo usa um dialeto muito apropriado (o rionorês), com memória e orgulho do seu passado e suas tradições.

Festas e Feiras

- Festas de S. João (24 junho);
- Festa de Nossa Senhora de Fátima (13 de maio);
- Nossa Senhora do Rosário (Último domingo de agosto);
- S. Vicente (22 de janeiro);
- Festas de Bragança (18 a 22 de agosto).

Património Natural e Atividades

Parque Natural de Montesinho	Percursos pedestres Rotas de bicicleta e BTT	P. N. Montesinho-Cova da Lua-Fresulfe Passeio da área de piquenique às ruínas Travessia do Norte- Cova da Lua-Vinhais *https://es.wikiloc.com/rutas/outdoor/portugal/braganca/cova-da-lua*

Alojamentos perto de Rio de Onor

Casa da Portela	Morada, correio e comentários	**Morada:** Rua da Portela, 7, 5300-821 Rio de Onor, Portugal **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g14629875-d13536070-Reviews-Casa_da_Portela-Aveleda_e_Rio_de_Onor_Braganca_Braganca_District_Northern_Portugal.html* **Correio eletrónico:** casadaportelatr@gmail.com
	Página Web	*http://www.casaportela.com/*
	Telefone	+351 969 484 942
Hotel São Lázaro	Morada, correio e comentários	Avenida do Sabor, N.º 2, 5300-367 Bragança
	Página Web	*http://www.hotelsaolazaro.com/*
	Telefone	+351 273 310 070

Escola Municipal "Rio de Onor"

Rio de Onor (Bragança)

Carlos V	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Braganza, 6, 49300 Puebla de Sanabria, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1761652-Reviews-Carlos_V-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** info@hostalcarlosv.es
	Página Web	*http://www.hostalcarlosv.es/*
	Telefone	+34 980 620 161
Hotel Victoria	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Ánimas, 20, 49300 Puebla de Sanabria, Zamora **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1762353-Reviews-Hotel_Victoria-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** paulapuebla@gmail.com
	Página Web	*https://hotelvictoriasanabria.com/*
	Telefone	+34 980 620 012
Casa de Onor	Morada, correio e comentários	Aldeia de Rio de Onor, Rua Central, 34 5300-831 Bragança reservas@casadeonor.com
	Página Web	*http://www.casadeonor.com/*
	Telefone	+351 273 927 163

Ócio, Museus e Monumentos em Bragança e Montesinho

Museus e Atividades

Museu do Abade de Baçal		
Centro Ciência Viva de Bragança		
A. Montesinho	Correio	geral@amontesinho.pt
	Página Web	*www.amontesinho.pt*
	Telefone	+351 273 302 510
A sabor do vento	Correio	luisalentejano@sapo.pt
	Página Web	*www.aosabordovento.net*
	Telefone	+351 939 50 94 36 +351 938 65 91 44
Associação Equestre de Bragança		
Centro Hípico de França	Correo	lagostaperdida@lagostaperdida.com
	Página Web	*www.centrohipicofranca.com*
	Telefone	+351 273 391 91 41 +351 933 12 51 06
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais		

Monumentos

- Em Rio de Onor: ponte romana, moinhos tradicionais, forja comunitária, fornos e lagares;
- Igreja Municipal de Rio de Onor;
- Castelo de Bragança. – Domus Municipalis.

Escola Municipal "Rio de Onor"

Rio de Onor (Bragança)

Restaurantes em Bragança e arredores, onde comer?

Restaurante Emiclau	Morada	R. Alm. Reis 31-35 Cave; 5300-077 Bragança, Portugal
	Página Web	*https://restauranteemiclau.com/*
	Telefone	+ 351 273 324 114
Taberna do Xastre	Morada e correio	**Morada:** Estrada N 103-7, Sentido Bragança – Portelo, Aldeia de Rabal **Correio eletrónico:** tabernadoxastre@gmail.com
	Telefone	+351 273 919 063
A Gôndola	Morada e correio	**Morada:** Rua Conde de Ariães Condomínio Abade de Baçal, R/C-C; 5300-114 Bragança **Correio eletrónico:** *gondolarestaurante@hotmail.com*
	Telefone	+351 273 326 719
Lombada	Morada e correio	**Morada:** Bairro S. Sebastião, 7; 5300 - 421 Babe - Bragança **Correio eletrónico:** bruno.babe@hotmail.com
	Telefone	+ 351 273 92 64 25
Solar Bragançano	Morada	**Morada:** Praça da Sé, 34; 5300-265 Bragança
	Telefone	+351 273 323 875

ESCOLA DE PRIMARIA

"Cova de Lua"

Coordenadas Geográficas: 41º53´12,86´´N, 6º49´19.90´´W

ESTE PROJETO É CO-FINANCIADO PELO FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL (FEDER)
ATRAVÉS DO PROGRAMA INTERREG V-A ESPANHA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020

SOLUÇÕES DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL E BIOCLIMÁTICA

REFERÊNCIA: MANUAL PRÁTICO DE SOLUÇÕES DE CONSTRUÇÃO BIOCLIMÁTICA PARA ARQUITETURA CONTEMPORÂNEA -EREN- DEZEMBRO 2015

1. CRIAÇÃO DE UMA ESTUFA

A escola tem uma área virada a sul, o que maximiza a captura de radiação solar.
Um espaço envidraçado comunicado com os espaços adjacentes foi instalado através de aberturas que podem ser abertas no inverno e fechadas no verão. Além disso, a superfície do vidro se abre para o exterior para ventilar e, assim, evitar superaquecimento.

2. PAREDES VERDES E APLICAÇÃO DE UMA ARGAMASSA DE REBOCO ECOLÓGICO

Materiais naturais e ecológicos são a base da bioconstrução.
Foram instaladas duas paredes verdes que permitem melhorar o isolamento em inverno e arrefecimento passivo durante o verão.
Além foi escolhido um reboco externo ecológico à base de cal, com baixas emissões de COV´s e bom comportamento isolante.

3. APLICAÇÃO DE ISOLAMENTOS TÉRMICOS E PAREDE TROMBE

A sustentabilidade do edifício está ligada à eficiência energética. Estratégias passivas são eficazes, duradouras e requerem pouca manutenção.
Por esse motivo, foram feitos esforços para melhorar o isolamento dos telhados e fachadas.
Os isolamentos foram colocados no interior para obter condições de conforto mais rapidamente devido às características de uso do edifício.
Também foi instalada uma parede trombe como um coletor de energia passivo.

4. VIDROS E DISPOSITIVOS DE SOMBREAMENTO

O efeito estufa fornece a idéia básica de reter a energia fornecida pela radiação solar para aquecer uma massa de ar.
No verão, supõe um aumento das necessidades de refrigeração.
A incorporação de vidros e elementos de sombreamento adequados proporciona um ambiente sob medida, interrompendo o calor antes que penetre no interior.
Eles oferecem uma proteção muito boa contra os raios UV agressivos.

5. COLOCAÇÃO DE SALAMANDRA PARA AQUECIMENTO

A escolha adequada de sistemas de aquecimento ativo é uma característica fundamental da construção e bioconstrução sustentáveis.
A localização do edifício possibilita a biomassa da produção local em quantidade suficiente para atender à demanda do edifício.
Por esse motivo, o equipamento de aquecimento escolhido foi a instalação de uma salamandra.

6. EXECUÇÃO DE PAVIMENTO RESPIRÁVEL NO EXTERIOR

Construção sustentável e bioconstrução prestam atenção a todos os impactos ambientais associados ao edifício. Nesse caso, foram propostas medidas para facilitar o ciclo natural da água através da instalação de pavimentos respiráveis ao ar livre que permitem a infiltração direta de água no aquífero.

As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade exclusiva do autor que as emite. A Comissão Europeia e as autoridades do programa INTERREG POCTEP não se responsabiliza pelo uso que possa ser feito das informações aqui contidas.

Escola Municipal "Cova de Lua"

Cova de Lua (Bragança)

Morada	**Cova da Lua, Portugal.** 41°53'12.86" N 6°49'19.90"W
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/pages/443*
Telefone	+351 273 999 342
Conteúdos	É um pequeno edifício escolar catalogado, que foi reabilitado com critérios de sustentabilidade dentro do projeto BIOURB Natur. No interior, o viajante poderá reviver a experiência de uma pequena escola rural portuguesa, atualmente destinada a um Centro de Reuniões. Cova da Lua pertence à freguesia de Espinhosela.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Galerias de efeito estufa; - Paredes vegetais; - Parede Trombe; - Proteções solares; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de aquecimento a biomassa e iluminação de baixo consumo; - Pavimento respirável.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga com o Itinerário 4 da Rota BIOURB Bragança-Bragança, foram identificados 13 edifícios de interesse especial pelas suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-4-braganca/*

Câmara Municipal de Bragança

Morada	**Câmara Municipal de Bragança:** Forte S. João de Deus; 5300-263 Bragança
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/*
Telefone	**Câmara Municipal de Bragança:** +351 273 304 200

Freguesia de Espinhosela

Morada	**Rua Prof. Dionísio Gonçalves, 16; Espinhosela (Bragança)**
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/pages/443*
Telefone	+351 934 967 251

Município de Bragança - História

Época Romana	No município, existia uma importante cidade romana chamada Juliobriga, em homenagem a Júlio César, que foi destruída durante as guerras posteriores entre cristãos e muçulmanos.
1130	A cidade é comprada por troca por Fernando Mendes, até então pertencia a uma ordem beneditina.
1187	A cidade é reconstruída por Sancho I.
1199	Sancho I liberta-a do cerco imposto por Alfonso IX e dá-lhe o nome de Bragança.
1442	Bragança recebe o ducado.
1464	Bragança recebe o título de cidade por Afonso V.
1780	Junta-se à diocese de Miranda do Douro (Portugal).

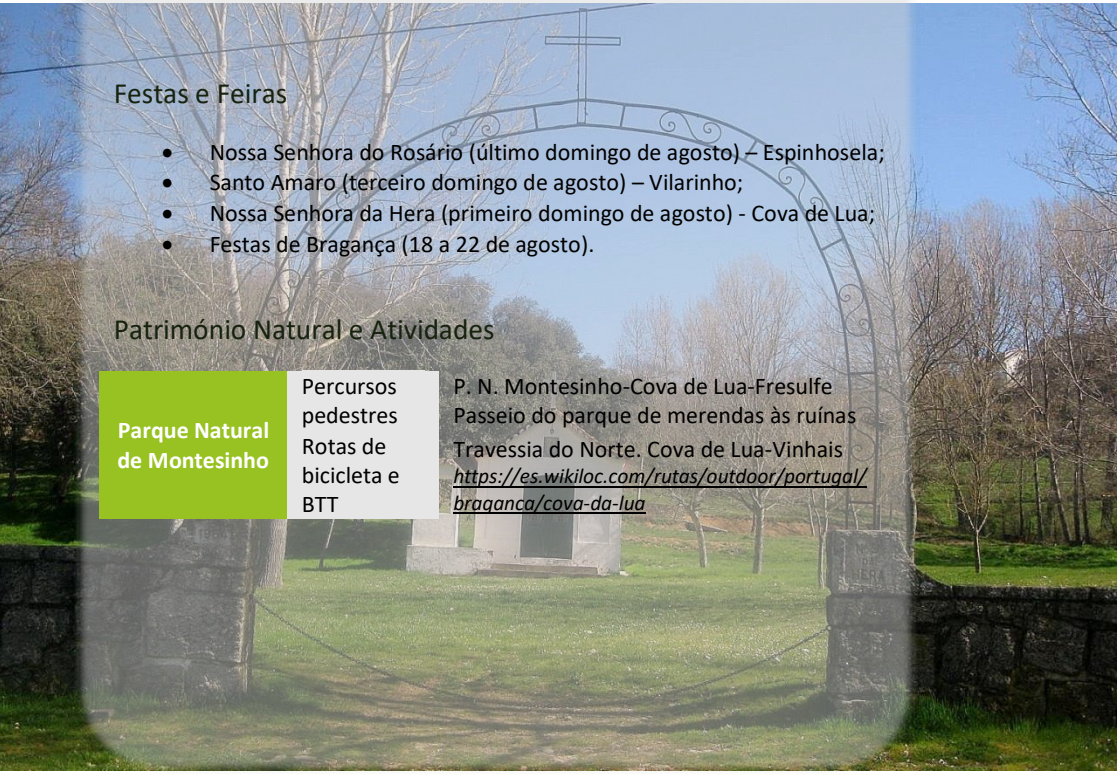
destino 6

Escola Municipal “Cova de Lua”

Cova de Lua (Bragança)

Freguesia de Espinhosela

Além do local central de Espinhosela, que lhe deu o nome, a paróquia também inclui as localidades de Terroso, Cova de Lua e Vilarinho, que foram, por sua vez, sede de antigas paróquias invocadas respetivamente por S. Tomé, Sta. Comba e S. Ciprião. Terroso (sob a grafia "Torroso") já aparece com a sua Igreja numa antiga lista de assentamentos da fortaleza na cidade de Bragança ("Ville cognite forarie"), datada de 1250. Até a "Villa" de Cova de Lua (designação poética, de eminente sentido topográfico, mas onde o determinante "da Lua" dá um sabor curioso ao mistério...) tem as suas origens documentadas desde o século XIII.



Festas e Feiras

- Nossa Senhora do Rosário (último domingo de agosto) – Espinhosela;
- Santo Amaro (terceiro domingo de agosto) – Vilarinho;
- Nossa Senhora da Hera (primeiro domingo de agosto) - Cova de Lua;
- Festas de Bragança (18 a 22 de agosto).

Património Natural e Atividades

Parque Natural de Montesinho	Percursos pedestres Rotas de bicicleta e BTT	P. N. Montesinho-Cova de Lua-Fresulfe Passeio do parque de merendas às ruínas Travessia do Norte. Cova de Lua-Vinhais *https://es.wikiloc.com/rutas/outdoor/portugal/braganca/cova-da-lua*

Alojamentos perto a Cova de Lua

Hotel Estalagem Turismo	Morada e correio	**Morada:** Estrada do Turismo - Cabeça Boa; 5300-852 Bragança **Correio eletrónico:** hotel.estalagem.turismo@gmail.com reservas@hotelestalagemturismo.com
	Página Web	*hotelestalagemturismo.com/pt/*
	Telefone	+351 273 310 700
Hotel São Lázaro	Morada	Avenida do Sabor, 2; 5300-367 Bragança
	Página Web	*http://www.hotelsaolazaro.com/*
	Telefone	+351 273 310 070
Hostal Carlos V	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Braganza, 6; 49300 Puebla de Sanabria, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1761652-Reviews-Carlos_V-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** info@hostalcarlosv.es
	Página Web	*http://www.hostalcarlosv.es/*
	Telefone	+34 980 620 161

Escola Municipal "Cova de Lua"

Cova de Lua (Bragança)

Ócio, Museus e Monumentos em Bragança e Montesinho

Museus e Atividades

Museu do Abade de Baçal		
Centro Ciência Viva de Bragança		
A. Montesinho	Correio	geral@amontesinho.pt
	Página Web	*www.amontesinho.pt*
	Telefone	+351 273 302 510
A sabor do vento	Correio	luisalentejano@sapo.pt
	Página Web	*www.aosabordovento.net*
	Telefone	+351 939 509 436 +351 938 659 144
Associação Equestre de Bragança		
Centro Hípico de França	Correio	lagostaperdida@lagostaperdida.com
	Página Web	*www.centrohipicofranca.com*
	Telefone	+351 273 919 141 +351 933 125 106
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais		

Monumentos

- Igreja Matriz e Arco da Senhora da Hera;
- Moinhos comunitários de Terroso;
- Castelo de Bragança – Domus Municipalis.

Associações

- Associação Recreativa e Ambientalista de Cova de Lua;
- Associação Recreativa, Cultural e Ambientalista de Vilarinho;
- Associação Cultural, Desportiva e Ambiental de Espinhosela;
- Centro Social e Paroquial Stº Estevão de Espinhosela.

Restaurantes em Bragança e arrededores, onde comer?

Restaurante Emiclau	Morada	R. Alm. Reis 31-35 Cave; 5300-077 Bragança, Portugal
	Página Web	*https://restauranteemiclau.com/*
	Telefone	+ 351 273 324 114
Taberna do Xastre	Morada e correio	**Morada:** Estrada N 103-7, Sentido Bragança – Portelo, Aldeia de Rabal **Correio eletrónico:** tabernadoxastre@gmail.com
	Telefone	+351 273 919 063
A Gôndola	Morada	**Morada:** Rua Conde de Ariães, Condomínio Abade de Baçal, R/C-C; 5300-114 Bragança
	Telefone	+351 273 326 719
Lombada	Morada e correio	**Morada:** Bairro S. Sebastião, 7; 5300 - 421 Babe **Correio eletrónico:** bruno.babe@hotmail.com
	Telefone	+ 351 273 926 425
Solar Bragançano	Morada	Praça da Sé, 34; 5300-265 Bragança
	Telefone	+351 273 323 875

destino 6

Escola Municipal “Cova de Lua”

Cova de Lua (Bragança)

CENTRO AQUÍCOLA

"Castrelos"

Coordenadas Geográficas: 41°50'15.37"N, 6°53'28.47"W

ESTE PROJETO É CO-FINANCIADO PELO FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL (FEDER)
ATRAVÉS DO PROGRAMA INTERREG V-A ESPANHA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020

SOLUÇÕES DE EFICIENCIA ENERGÉTICA E SUSTENTABILIDADE

REFERÊNCIA: MANUAL PRÁTICO DE SOLUÇÕES DE CONSTRUÇÃO BIOCLIMÁTICA PARA ARQUITETURA CONTEMPORÂNEA -EREN- DEZEMBRO 2015

1. ATIVIDADES NO CENTRO AQUÍCOLA

Trata-se de um local com um período de utilização pública.
Por se tratar de um local para criação de peixes, normalmente, aos fins de semana também são realizadas atividades como alimentar os peixes, verificar o nível da água nos tanques, entre outras atividades. Frequentemente, o local recebe visitas de estudantes e investigadores de diferentes instituições os quais podem-se instalar nas acomodações do prédio principal do Centro.

2. CARACTERIZAÇÃO DO CONSUMO ELÉTRICO DAS INSTALAÇÕES

O Centro Aquícola é alimentado a partir da rede pública de distribuição de energia em baixa tensão normal de médias utilizações, trifásica, com potência contratada de 41,4 kVA.
A energia consumida é 100% elétrica.
O sistema de bombagem é determinante, quer pela elevada potência instalada, quer pelo seu perfil de utilização, na factura energética.
Considerando as duas bombas ligadas, o consumo de energia corresponde a mais do 80% do consumo anual registado

3. INFRAESTRUTURAS

A Casa Principal contempla o Centro de Interpretação Ambiental, um laboratório anexo e uma habitação de apoio à investigação e pessoal adstrito ao Posto.
- Casa de alevinagem composta pela sala de incubação e tanques de alevinagem e ainda uma sala de arrumos
- Dois tanques de engorda
- Três tanques de terra
- Dois tanques retangulares
- Seis tanques circulares de engorda em fibra de vidro
- Um Casa de suporte à filtragem e abastecimento de agua
- Um equipamento de remoção de detritos sólidos.

4. EFICIENCIA ENERGÉTICA MEDIDAS PASSIVAS

O abastecimento de água para os tanques de peixes é feito por gravidade a partir de um açude, aproximadamente a 1 km do Centro, situado a uma cota superior com encaminhamento da água para a aquicultura através do um canal

5. EFICIENCIA ENERGÉTICA MEDIDAS ATIVAS

- Instalação de uma mini planta hidráulica.
- Construção de rede elétrica interna
- Instalação de painéis solares fotovoltaicos
- Sistema de monitorco e telecontrol

As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade exclusiva do autor que as emite. A Comissão Europeia e as autoridades do programa INTERREG POCTEP não se responsabiliza pelo uso que possa ser feito das informações aqui contidas.

destino 7

Posto Aquícola “Castrelos”

Castrelos (Bragança)

Morada	**Castrelos, Estrada Bragança-Vinhais (Portugal).** 41°50'15.37" N 6°53’28.47"W
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/pages/468*
Telefone	+351 966 569 355
Conteúdos	O Centro Aquícola de Castrelos é uma infraestrutura pertencente ao Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF). Está localizado no Parque Natural de Montesinho, próximo do rio Baceiro, na estrada Bragança-Vinhais. No passado, a principal função deste Centro Aquícola era a produção de trutas para comercialização e repovoamento de rios na região de Trás-os-Montes e Alto Douro. Mais recentemente, e com base num acordo de colaboração entre o Instituto Politécnico de Bragança e o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, outras funções relacionadas com a pesquisa e serviços comunitários foram adicionadas como Centro de Interpretação Ambiental, focado na conscientização e educação ambiental do público em geral, com ênfase especial em jovens e crianças em idade escolar.
Sustentabilidade e bioconstrução	Instalação aquícola em que foram realizadas instalações de eficiência energética passivas e ativas: São identificadas as seguintes soluções: - Passivas: canal de água de alimentação por gravidade do açude do rio; - Ativas: instalação de uma mini hídrica; - Coletores solares.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga, pela sua proximidade, com o Itinerário 4 da Rota BIOURB Bragança-Bragança, onde foram identificados 13 edifícios de interesse especial pelas suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-4-bragança/*

Câmara Municipal de Bragança

Morada	**Câmara Municipal de Bragança:** Forte S. João de Deus; 5300-263 Bragança
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/*
Telefone	**Câmara Municipal de Bragança:** +351 273 304 200

União das Freguesias de Castrelos e Carrazedo

Morada	**Largo do Jogo dos Paus; 5300-462 Carrazedo (Bragança)**
Página Web	*https://www.cm-braganca.pt/pages/468*
Telefone	+351 966 569 355

Município de Bragança - História

Época Romana

No município, existiu uma importante cidade romana chamada Juliobriga, em homenagem a Júlio César, que foi destruída durante as guerras posteriores entre cristãos e muçulmanos.

1130

A cidade é comprada por troca por Fernando Mendes, até então pertencia a uma ordem beneditina.

1187

A cidade é reconstruída por Sancho I.

1199

Sancho I liberta-a do cerco imposto por Alfonso IX e dá-lhe o nome de Bragança.

1442

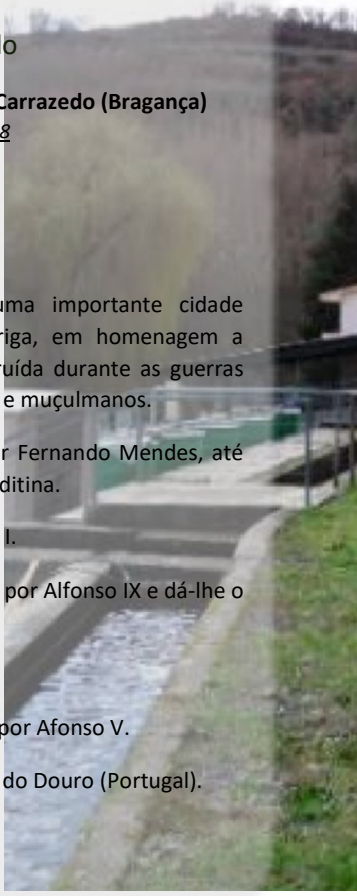
Bragança recebe o ducado.

1464

Bragança recebe o título de cidade por Afonso V.

1780

Junta-se com a diocese de Miranda do Douro (Portugal).



destino 7

Posto Aquícola "Castrelos"

Castrelos (Bragança)

Freguesia de Castrelos

É uma aldeia localizada na região oeste do município, a uma distância de dez quilómetros e meio da cidade de Bragança, ligada pela EN 103.

Castrelos cobre um território de tamanho médio com um relevo montanhoso acidentado, esta área da freguesia é atravessada e banhada, no flanco noroeste, por um pequeno riacho, o rio Baceiro. Existem vários moinhos de água, de arquitetura tradicional que ainda podem ser apreciados.

Além de um interessante património natural e paisagístico, Castrelos também possui uma riqueza considerável ao nível do subsolo, no chamado Cabeço de Mideiros, onde existe uma mina de crómio.

Possui importantes recursos piscícolas (principalmente trutas) e cinegéticos (perdizes, coelhos e até alguns animais de caça maior). É neste contexto que está localizado o Centro Aquícola objeto desta visita.

Festas e Feiras

- Santíssimo Sacramento (terceiro domingo de maio);
- Santo Amaro (15 de Janeiro);
- Nossa Senhora do Rosário (primeira quinzena de outubro);
- Santa Cecília (23 de novembro);
- Santa Bárbara (4 de dezembro);
- Nossa Senhora de Fátima (15 de agosto);
- Festas de Bragança (18 a 22 de agosto).

Património Natural e Atividades

Parque Natural de Montesinho	Percursos pedestres Rotas de bicicleta e BTT	Castrelos-Bragança Ruta do Argar-Castrelos-Vilaverde Bragança-Castrelos-Bragança *https://es.wikiloc.com/rutas/outdoor/portugal/braganca/castrelos*

Alojamentos perto de Castrelos

Hotel Estalagem Turismo	Morada e correio	**Morada:** Estrada do Turismo - Cabeça Boa; 5300-852 Bragança **Correio eletrónico:** hotel.estalagem.turismo@gmail.com reservas@hotelestalagemturismo.com
	Página Web	*hotelestalagemturismo.com/pt/*
	Telefone	+351 273 310 700
Hotel São Lázaro	Morada	Avenida do Sabor, 2; 5300-367 Bragança
	Página Web	*http://www.hotelsaolazaro.com/*
	Telefone	+351 273 310 070
Hostal Carlos V	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Braganza, 6; 49300 Puebla de Sanabria, Zamora, España **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g609003-d1761652-Reviews-Carlos_V-Puebla_de_Sanabria_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** info@hostalcarlosv.es
	Página Web	*http://www.hostalcarlosv.es/*
	Telefone	+34 980 620 161

Posto Aquícola "Castrelos"

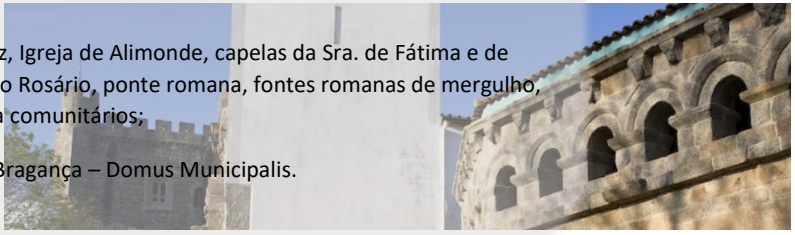
Castrelos (Bragança)

Ócio, Museus e Monumentos em Bragança e Montesinho

Museus e Atividades

Museu do Abade de Baçal		
Centro Ciência Viva de Bragança		
A. Montesinho	Correio	geral@amontesinho.pt
	Página Web	*www.amontesinho.pt*
	Telefone	+351 273 302 510
Ao sabor do vento	Correio	luisalentejano@sapo.pt
	Página Web	*www.aosabordovento.net*
	Telefone	+351 939 509 436 +351 938 659 144
Associação Equestre de Bragança		
Centro Hípico de França	Correio	lagostaperdida@lagostaperdida.com
	Página Web	*www.centrohipicofranca.com*
	Telefone	+351 273 919 141 +351 933 125 106
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais		

Monumentos



- Igreja Matriz, Igreja de Alimonde, capelas da Sra. de Fátima e de Nossa Senhora do Rosário, ponte romana, fontes romanas de mergulho, moinhos de água comunitários;
- Castelo de Bragança – Domus Municipalis.

Restaurantes em Bragança e arredores, onde comer?

Restaurante Emiclau	Morada	R. Alm. Reis 31-35 Cave; 5300-077 Bragança, Portugal
	Página Web	*https://restauranteemiclau.com/*
	Telefone	+351 273 324 114
Taberna do Xastre	Morada e correio	**Morada:** Estrada N 103-7, Sentido Bragança – Portelo, Aldeia de Rabal **Correio eletrónico:** tabernadoxastre@gmail.com
	Telefone	+351 273 919 063
A Gôndola	Morada e correio	**Morada:** Rua Conde de Ariães, Condomínio Abade de Baçal, R/C-C; 5300-114 Bragança **Correio eletrónico:** gondolarestaurante@hotmail.com
	Telefone	+351 273 326 719
Lombada	Morada e correio	**Morada:** Bairro S. Sebastião, 7; 5300 - 421 Babe - Bragança **Correo electrónico:** bruno.babe@hotmail.com
	Telefone	+351 273 926 425
Solar Bragançano	Morada e correio	**Morada:** Praça da Sé, 34; 5300-265 Bragança **Correio eletrónico:** admr.sb@gmail.com
	Telefone	+351 273 323 875

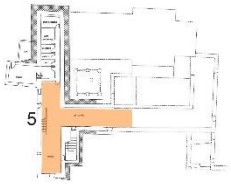
destino 7

Posto Aquícola “Castrelos”

Castrelos (Bragança)

CASA DEL PARQUE DE ARRIBES DEL DUERO "CONVENTO DE SAN FRANCISCO"

ESTE PROYECTO ESTÁ COFINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL (FEDER) A TRAVÉS DEL PROGRAMA INTERREG V-A ESPAÑA-PORTUGAL (POCTEP) 2014-2020



PLANTA SÓTANO

PLANTA BAJA

SOLUCIONES DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y BIOCLIMÁTICA

REFERENCIA: MANUAL PRÁCTICO DE SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS BIOCLIMÁTICAS PARA LA ARQUITECTURA CONTEMPORÁNEA | EREN | DICIEMBRE 2015

1.

INVERNADERO SIN PROTECCIÓN

En la zona de entrada del edificio se ha logrado un espacio parcialmente acristalado mediante dos superficies fijas y una doble puerta abatible, que permite la ventilación natural. Los muros compartidos entre el interior del edificio y el nuevo invernadero tienen gran masa térmica, capaz de absorber la radiación solar y de transmitirla hacia el interior.

2.

SUELO SOBRE ELEVADO VENTILADO

En la zona expositiva del «Rincón de la Memoria» se ha dispuesto un solado sobre-elevado ventilado, que permite aprovechar mejor las temperaturas constantes del subsuelo. Además, se ha logrado mejorar el sistema de impermeabilización de paredes. Y los huecos existentes en las fachadas permiten aplicar una estrategia de ventilación cruzada.

3.

MUROS DE INERCIA

Es un sistema que se basa en la construcción de cerramientos de alto inercia, es decir, de alto aislamiento capacitivo. Consta de dos hojas: la exterior es de mampostería de piedra; la interior es de ladrillo perforado revocado con un mortero de cal. Además del aporte de inercia térmica, el muro de inercia tiene otras propiedades acústicas e higrotérmicas muy eficientes.

4.

SOPORTALES QUE REGULAN EL SOLEAMIENTO

Se trata de dos espacios de transición (el claustro central y la salida al jardín), que están embebidos en el propio edificio y lo resguardan del sol y del viento.
Los soportales actúan como colchón térmico entre el exterior y el interior de la Casa del Parque porque limitan el soleamiento en verano y lo favorecen durante el invierno.

5.

CONSTRUCCIÓN SEMIENTERRADA

La parte del edificio semienterrada presenta la ventaja de aprovechar la inercia térmica que ofrece el terreno a la vez que resuelve de manera natural el problema de la diferencia de nivel. Como tiene aberturas, se dedica a sala de reuniones y despachos, que disfrutan de unas condiciones óptimas de iluminación y ventilación, además de lograr un confort térmico muy favorable.

6.

ILUMINACIÓN LED

Las ventajas de la iluminación LED frente a las bombillas incandescentes y las luces halógenas son:
a. Consumen hasta un 85% menos de electricidad.
b. Tienen mayor vida útil (hasta 45.000 h. de uso continuado).
c. Es una luz más ecológica por los componentes químicos que la forman (sin tugsteno, mercurio o productos tóxicos).
d. Baja emisión de calor y mínimo mantenimiento.

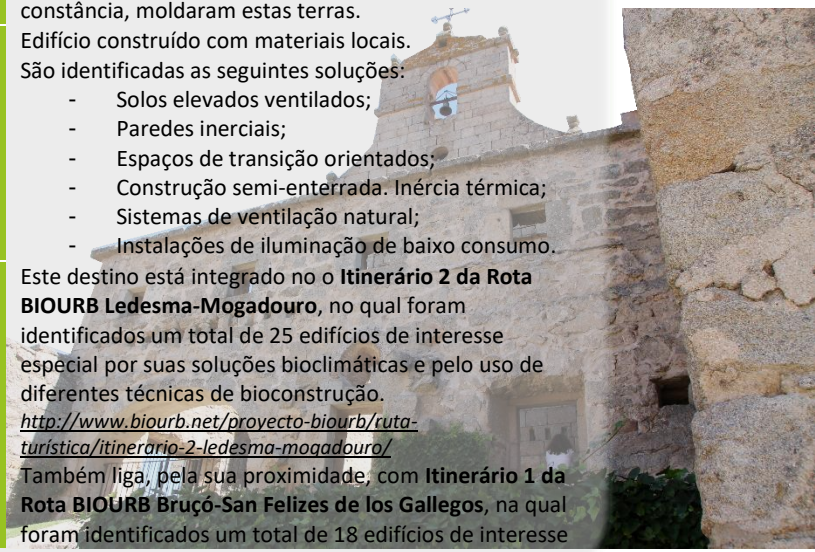
Las opiniones vertidas en esta publicación, son de exclusiva responsabilidad del autor que las emite. La Comisión Europea y las autoridades del programa INTERREG POCTEP no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

destino 8

Casa do Parque “Arribes del Duero”

Convento de San Francisco - Fermoselle (Zamora)

Morada	**C/ San Juan, 89, Fermoselle; 49220 Zamora.** 41°18'55.8"N 6°23'54.4"W
Página Web	*http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=19*
Telefone	+34 980 614 021
Conteúdos	Localizado num antigo convento de 1730, é um espaço onde o visitante poderá observar e apreciar os diferentes habitats do Parque Natural das Arribes del Duero. O território, a sua história geológica e os principais habitats do espaço natural, desde as terras altas e leitos dos rios até a planície ou os prados, reúnem-se nesta exposição permanente. Inclui o “Rincón de la Memoria”, onde podem aprender sobre os costumes, feiras, tradições e o duro trabalho diário, além dos árduos ofícios que, com o tempo e a constância, moldaram estas terras.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Solos elevados ventilados; - Paredes inerciais; - Espaços de transição orientados; - Construção semi-enterrada. Inércia térmica; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de iluminação de baixo consumo.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Este destino está integrado no o **Itinerário 2 da Rota BIOURB Ledesma-Mogadouro**, no qual foram identificados um total de 25 edifícios de interesse especial por suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-2-ledesma-mogadouro/* Também liga, pela sua proximidade, com **Itinerário 1 da Rota BIOURB Bruçó-San Felizes de los Gallegos**, na qual foram identificados um total de 18 edifícios de interesse



especial pelas suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução.
http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-1-san-felices-bruçó/

Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Fermoselle:** Plaza Mayor, 1; 49220 Fermoselle, Zamora **Correio eletrónico:** info@fermoselle.es
Página Web	*http://www.fermoselle.es/*
Telefone	+34 980 613 003

Município de Fermoselle - História

Passado Celta/Romano

Há muitas evidências em Fermoselle do seu passado romano e até alguns machados de pedra pré-romanos.

1205

Alfonso IX concede à diocese de Zamora tudo o que pertence à vila, com o seu castelo e os seus pertences, exceto os doze licitantes sujeitos à jurisdição do concelho de Zamora.

Séc. XVI

A sua fortaleza foi uma fortaleza na Guerra das Comunidades e bastião contra o vizinho Portugal, chegando a ser tomada durante a Guerra da Restauração Portuguesa pelas tropas portuguesas em 1654.

Séc. XIX-XX

Posteriormente, tornou-se parte da Região Leonesa (e dentro dela, a Zamora) e, finalmente, Castilla y León.

Casa do Parque “Arribes del Duero”

Convento de San Francisco - Fermoselle (Zamora)

Festas e Feiras de Fermoselle

- Semana Grande das Festas de San Agustín (Final de Agosto) con suas famosas e conhecidas touradas.
- Romería da Santa Cruz (Segunda-feira Pentecostes)
- Nossa Senhora da Virgem da Bandeira. Patrona da Vila. (8 de setembro)
- Bendito Cristo de Santa Colomba. (14 de setembro)
- Semana Santa
- Santa Águeda (5 de fevereiro)
- Carnavais
- Romería de San Albín. Terça-feira de Páscoa, onde são consumidos os típicos hornazo fermosellano e ovos cozidos.

Associações de Fermoselle

- Associação Cultural El Pulijón
- Associação de Tamborileros “Juan de la Encina”
- Associação de Mulheres AMFER
- Associação de Aposentados “San Agustín”
- Associação Cultural “Fermoselle Taurino”

Património Natural e Atividades

Parques Naturais dos Arribes del Duero e Parque Natural do Douro Internacional	Cascatas	Cascada de la Escalá Cascada del Escrillar
	Miradouros	El Torrejón El Castillo Las Peñas Los Barrancos Las Escaleras La Tabanera
	Percursos pedestres	GR-14 Fermoselle – Pinilla (Río Duero) GR-14 Fermoselle – Trabanca (Río Tormes) Fermoselle – La Tabanera Rota Circular com 3 sendas: Fermoselle no SXVIII (senda autoguiada associada a la Casa do Parque), Sotocastillo y Miradouro das Escaleras. Fermoselle-Ermita da Santa Cruz
	Rotas de bicicleta	Turismo sustentável e mobilidade elétrica em espaços naturais. Reserva de bicicletas e veículos elétricos MOVELETUR *https://patrimonionatural.org/moveletur* Rotas ciclismo: Fermoselle-"la Cicutina" – Trabanca – Presa de la Almendra (Por GR-14 o por estrada) Fermoselle-Pinilla-Fornillos-Palazuelo-Fariza (Miradouro da Virgen del Castillo) Tanto por GR-14 como por estrada Fermoselle-Pinilla (Miradouro Peña del Cura)-Fornillos-Cibanal

Casa do Parque "Arribes del Duero"

Convento de San Francisco - Fermoselle (Zamora)

Alojamentos perto da casa do parque

Pousada de Doña Urraca	Morada e comentários	**Morada:** Calle de Requejo, 272; 49220 Fermoselle, Zamora **Comentários** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g1570834-d1569792-Reviews-Posada_Dona_Urraca-Fermoselle_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html#REVIEWS* **Correio eletrónico:** reservas@posadadedonaurraca.com
	Página Web	*https://www.posadadonaurraca.es/es*
	Telefone	+34 980 613 473
Casa Rural El Rincón de Tarabilla	Morada, correio e comentários	**Morada:** Calle Tellarinas, 46; 49220 Fermoselle, Zamora **Comentários** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g1570834-d4581887-Reviews-El_Rincon_Del_Tarabilla-Fermoselle_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html* **Correio eletrónico:** info@rincondeltarabilla.com
	Página Web	*http://www.rincondeltarabilla.com/*
	Telefone	+34 657 928 28 +34 636 247 743

El Cobijo de los Arribes	Morada e correio	**Morada:** Calle Terraplén, 60; 49220 Fermoselle, Zamora **Correio eletrónico:** info@elcobijodelosarribes.com
	Página Web	*http://www.elcobijodelosarribes.com/*
	Telefone	+34 679 977 268
La Venta de las Arribes	Morada e correio	**Morada:** Ctra. Zamora-Fermoselle, km. 56; 49230 Formariz de Zamora
	Página Web	*laventadelosarribes.com*
	Telefone	+34 980 613 536
Hacienda Zorita Natural Reserve	Morada	**Morada:** Carretera Zamora-Fermoselle, km. 56 *www.haciendazorita.com*
	Telefone	+34 923 129 400
Hotel Rural El Antiguo Casino	Morada e correio	**Morada:** Isidro Cabezas, 2. Fermoselle Zamora
	Página Web	*www.antiguocasinodelosarribes.com*
	Telefone	+34 618 874 063

Casa do Parque "Arribes del Duero"

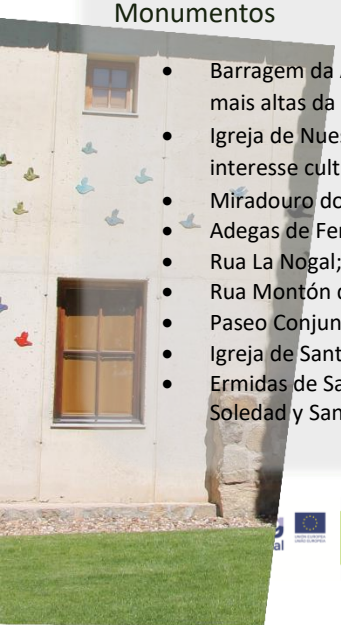
Convento de San Francisco - Fermoselle (Zamora)

Ócio, Museus e Monumentos em Fermoselle

Museus e Atividades

Alquiler de canoas DOS AGUAS ARRIBES	Morada	**Morada:** Rua Carreira Cha 5200 BEMPOSTA
	Página Web	*https://www.duasaguasarribes.com*
	Telefone	+34 676 280 582
Viagem de barco NATURISNOR	Morada	Cardal do Douro 5200-079 BEMPOSTA
	Página Web	*https://www.naturisnor.com/es/barco/*
	Telefone	00351 969 031 894
Museo Etnográfico La Bodega del Pulijón **Museo Etnográfico "La Bodega"**		
Rota por Adegas **Rota internacional do vinho** *http://rutainternacionaldelvino.terraduero.info/*		

Monumentos



- Barragem da Almendra, barragem mais alta de Espanha e uma das mais altas da Europa;
- Igreja de Nuestra Señora de la Asunción, património histórico (de interesse cultural);
- Miradouro do Castelo de Doña Urraca;
- Adegas de Fermoselle;
- Rua La Nogal;
- Rua Montón de Tierra
- Paseo Conjunto Histórico de la Villa;
- Igreja de Santa Colomba;
- Ermidas de Santa Colomba, Virgen de la Bandera, Santa Cruz, La Soledad y San Albín.

Restaurantes em Fermoselle, onde comer?

Restaurante España	Morada e comentários	**Morada:** Calle de Requejo, 16; 49220 Fermoselle, Zamora **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g1570834-d5567270-Reviews-Restaurante_ESPANA-Fermoselle_Province_of_Zamora_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*http://www.restaurantespana.es/*
	Telefone	+34 980 614 008
Restaurante Medieval	Morada	Plaza Mayor 8 y 9 -C-P: 49220, Zamora
	Telefone	+34 680 113 958
Restaurante "Marqués de La Liseda"	Morada	Calle Requejo, 247, 49220 Fermoselle Zamora
	Telefone	+34 980 614 026
Restaurante Casa Mati	Morada	Calle del Portal del Villar, 10 49220 Fermoselle
	Telefone	+34 980 614 010

destino 8

Casa do Parque “Arribes del Duero”

Convento de San Francisco - Fermoselle (Zamora)

RUTA TURÍSTICO TÉCNICA
Rehabilitación Bioconstructiva

Interreg España - Portugal

Casa do Parque "Arribes del Duero"

Torreón de Sobradillo - Sobradillo (Salamaca)

Morada	**Plaza del Castillo, 58, Sobradillo; 37246 Salamanca.** 40°55'04.2"N 6°47'59.0"W
Página Web	*http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=11* *http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2963*
Telefone	+34 923 082 994
Conteúdos	A visita à Casa do Parque de Sobradillo levará o viajante pelo mundo peculiar deste espaço natural, num percurso que parte do fundo dos desfiladeiros e sobe à planície, visitando cascatas e desfiladeiros, encostas arborizadas e, finalmente, prados e campos cultivados. No rés-do-chão, uma maqueta identifica os rios mais importantes que correm pelo parque. O Douro é a espinha dorsal do espaço, a fronteira natural com Portugal. Existem também dois écrans que mostram imagens, tanto do ponto de vista das Arribes, como da Rede de Espaços Naturais de Castilla y León.
Sustentabilidade e bioconstrução	Edifício histórico construído com materiais locais. São identificadas as seguintes soluções: - Paredes inerciais; - Espaços de transição orientados; - Construção semi-enterrada. Inércia térmica; - Sistemas de ventilação natural; - Instalações de iluminação de baixo consumo.
Ligações com Rotas de Bioconstrução BIOURB	Liga com a **Itinerário 2 da Rota BIOURB Ledesma-Mogadouro**, onde se identificaram um total de 25 edifícios de interesse especial pelas suas soluções bioclimáticas e pelo uso de diferentes técnicas de bioconstrução. *http://www.biourb.net/proyecto-biourb/ruta-turística/itinerario-2-ledesma-mogadouro/*

Câmara Municipal

Morada	**Ayuntamiento de Sobradillo:** Plaza España, 2; 37246 Sobradillo, Salamanca.
Telefone	+34 923 522 041

Município de Sobradillo - História

Neolítico

A existência dos Váceos, um assentamento humano que data desta época, ao qual pertencia o agora desaparecido dólmen da Nava Cardosa.

Séc. XII

Os reis leoneses fizeram um repovoamento do município nessa época, construindo a aldeia atual. A administração da mesma foi transferida para a Ordem do Templo.

Séc. XIV

Após o desaparecimento da Ordem, foi criado o Senhorio de Sobradillo e, no eclesiástico, tornou-se parte da diocese de Ciudad Rodrigo.

Séc. XIX-XX

Posteriormente, tornou-se parte da Região Leonesa e, finalmente, de Castilla y León.

Festas e Feiras de Sobradillo

- 25 de julho, festa de Santiago apóstolo, padroeiro de Sobradillo;
- 3 de maio, festa de Santa Cruz.

Associações de Sobradillo

- Associação Juvenil Las Arribes del Duero.

Casa do Parque "Arribes del Duero"

Torreón de Sobradillo - Sobradillo (Salamaca)

Património Natural e Atividades

Parques Naturais dos Arribes del Duero e Parque Natural do Douro Internacional	Cascatas	Pozo de los Humos; Chachón del Berrido (só na época das chuvas);
	Miradouros	Miradouro de Mafeito; Miradouro de Peña de la Vela; Miradouro de Contrabando;
	Percursos pedestres	Rota das Cascatas; Sobradillo-Mirador del Molinillo-El Buraco-El Berrido-La Diabla-Sobradillo; Sobradillo-Arribes del Águeda; Sobradillo-Arroyo Morgáez; *https://es.wikiloc.com/rutas/senderismo/espana/castilla-y-leon/sobradillo*
	Rotas de bicicleta	Sobradillo-Cerralbo-Olmedo de Camaces-Lumbrales-La Redonda-Sobradillo; Sobradillo-La Redonda-Lumbrales-La Fregeneda-Sobradillo. *https://es.wikiloc.com/rutas/ciclismo/espana/castilla-y-leon/sobradillo*

Alojamentos perto da casa do parque

Casa Rural El Patio del Arco	Morada e comentários	**Morada:** Calle Corredera, 53; 37246 Sobradillo, Salamanca. **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/VacationRentalReview-g2476976-d10002722-Casa_Rural_en_Arribes_del_Duero_Salamanca-Sobradillo_Province_of_Salamanca_Castile_a.html*
	Página Web	*http://www.elpatiodelarco.com/*
	Telefone	+34 606 850 112
Aldeaduero	Morada e comentários	**Morada:** S/n, 37257 Salto de Saucelle, Salamanca. **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Hotel_Review-g1800636-d10850279-Reviews-Aldeaduero-Saucelle_Province_of_Salamanca_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*https://www.aldeaduero.com/*
	Telefone	+34 609 888 736
Pousada dos Aceiteros	Morada	Calle Sol, 16; 37248 Ahigal de Los Aceiteros.
	Página Web	*http://www.posadadelosaceiteros.com/*
	Telefone	+34 923 504 401 +34 682 925 192
Casa Rural Mirador de Santa Marina	Morada	Calle Puerta del Sol, 27; 37246 Sobradillo, Salamanca.
	Telefone	+34 923 500 125

Casa do Parque "Arribes del Duero"

Torreón de Sobradillo - Sobradillo (Salamaca)

Ócio, Museus e Monumentos em Sobradillo

Museus e Atividades

Museu Interpretativo do Douro-Museu Etnográfico	Morada e correio	**Morada:** Avenida Sánchez Terán, s/n; 37230 Hinojosa de Duero, Salamanca. **Correio eletrónico:** hinojosadeduero@aytohinojosa.com
	Telefone	+34 923 515 003
El Lagar del Mudo	Morada e correio	**Morada:** C/ Los Pozos, 23, San Felices de Los Gallegos; 37270 Salamanca. **Correio eletrónico:** lagarero@telefonica.net
	Telefone	+34 605 989 573
Atividades de aventura (Tirolesa, canoas, paintball, etc.) em San Felices de Los Gallegos	Morada e correio	**Morada:** San Felices de Los Gallegos; 37270, Salamanca. **Correio eletrónico:** info@descensosmedina.es
	Página Web	*https://descensosmedina.es/*
	Telefone	+34 658 474 645

Monumentos

- Barragem de Aldeadávila; *Miradouros sem acesso para autocarros
- Castelo e igreja de Sobradillo.

Restaurantes perto de Sobradillo, onde comer?

Bar Restaurante La Tinaja	Morada e comentários	**Morada:** Plaza Castillo, s/n; 37246 Sobradillo, Salamanca. **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g2476976-d5486127-Reviews-La_Tinaja-Sobradillo_Province_of_Salamanca_Castile_and_Leon.html*
	Telefone	+34 923 522 023
El Rincon Charro	Morada e comentários	**Morada:** Plaza San Sebastián, 6; 37240 Lumbrales, Salamanca. **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g2284740-d5487256-Reviews-El_Rincon_Charro-Lumbrales_Province_of_Salamanca_Castile_and_Leon.html*
	Página Web	*http://restauranterinconcharro.com/?utm_source=Opiniones&utm_medium=referral*
	Telefone	+34 923 512 738
Bar Restaurante Marcos	Morada e comentários	**Morada:** Plaza del Juego Pelota, 3, Bajo; 37230 Hinojosa de Duero, Salamanca. **Comentários:** *https://www.Opiniones.es/Restaurant_Review-g3476568-d13812085-Reviews-Bar_Restaurante_marcos-Hinojosa_de_Duero_Province_of_Salamanca_Castile_and_Leon.html#REVIEWS*
	Página Web	*https://bar-restaurante-marcos-bar-and-grill.negocio.site/*
	Telefone	+34 675 061 732

destino 8 bis

Casa do Parque “Arribes del Duero”

Torreón de Sobradillo - Sobradillo (Salamaca)

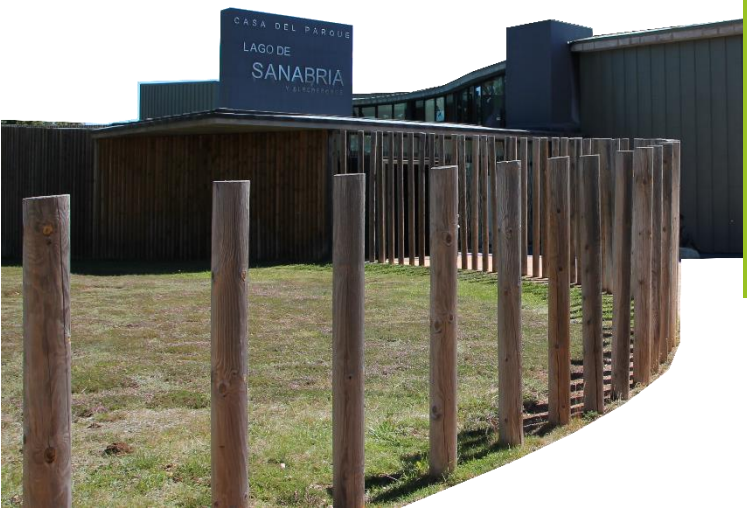
www.biourb.net

O projeto BIOURB Natur centra-se no estudo e aprimoramento da construção bioclimática, a reabilitação sustentável e a sua aplicação nos espaços naturais.

Para isso foram desenvolvidos estudos técnicos e exemplos de reabilitação de edifícios singulares localizados nos espaços naturais da zona transfronteiriça Espanha-Portugal.

Um total de 8 ações que formam o fio condutor de um discurso técnico sobre bioconstrução e reabilitação bioclimática que é entendido no seu conjunto através de uma visita aos edifícios nos que foram realizadas diferentes ações de reabilitação sustentável com diferentes graus de intensidade.

Uma Rota Turística Técnica que oferece um percurso pelo património natural e cultural do nosso território através da sustentabilidade, a bioconstrução e a arquitetura bioclimática.



Interreg
España - Portugal
Biourb Natur